

2024 JUNIO

GUÍA DE RECURSOS DE NORTH MECK CONNECT



NORTH MECK CONNECT

AN ADA JENKINS CENTER PROJECT

Compilado por el AJC

Para adiciones, actualizaciones o errores, envíe un correo electrónico a: diane.means@adajenkins.org.



ADA JENKINS
CENTER

TABLA DE CONTENIDOS

**Si los enlaces son de color AZUL, el sitio web coordinador estará en español O tiene una opción en el sitio web para cambiar el idioma a español. Y, si los enlaces son de color VERDE, el sitio web coordinador solo está en inglés y requerirá traducción manual (por ejemplo, Google Translate)

[Movilidad Económica Organizaciones sin fines de lucro El Centro Ada Jenkins](#)

Recursos de Empleo

- [Organizaciones para el Aprendizaje de Habilidades Laborales](#)
- [Recursos de Empleo para Inmigrantes](#)
- [Bases de datos de búsqueda de empleo](#)
- [Educación de Jóvenes y Adultos y Preparación Profesional](#)

Vivienda

- [Reparaciones del Hogar \(General\)](#)
- [Reparaciones del hogar para personas mayores/necesidades especiales](#)
- [Asistencia Financiera para la Vivienda](#)
- [Recursos para la Prevención de Ejecuciones Hipotecarias](#)
- [Prevención de Personas sin Hogar y Vivienda de Emergencia](#)
- [Recursos para la prevención de cortes de servicios públicos](#)

Asistencia Alimentaria

- [Despensas de alimentos](#)
- [Comidas de emergencia - Comedores de beneficencia](#)
- [Asistencia Alimentaria para Personas Mayores](#)
- [Cómo solicitar los beneficios de EBT \(SNAP\)](#)

Transporte

- [Proveedores de transporte](#)
- [Asistencia de transporte para personas mayores/discapacitadas](#)

[Asistencia para la ropa](#)

TABLA DE CONTENIDOS

Atención médica

- [Ayuda con la solicitud de seguro de Medicaid y Medicare](#)
- [Clínicas de salud gratuitas y de bajo costo](#)
- [Clínicas odontologías gratuitas y de bajo costo](#)
- [Recursos de asequibilidad de medicamentos recetados](#)
- [Recursos sobre Infecciones de Transmisión Sexual \(ITS\)](#)
- [Servicios de VIH/SIDA](#)
- [Ayuda para recibir equipo médico](#)

Recursos para el embarazo

- [Solicitud de Medicaid para el embarazo](#)
- [Cuidado de la salud y consejería durante el embarazo](#)
- [Consejería Cristiana de Embarazo](#)

Posparto

- [Cuidados posparto](#)
- [Artículos gratis para bebés](#)

[Cuidado de niños](#)

Recursos para crisis de salud mental

- [Líneas de Ayuda General para Crisis Mentales y Emergencias](#)
- [Líneas de ayuda de crisis mentales y emergencias específicas para LGBTQ+](#)
- [BIPOC+ Líneas de Ayuda Específicas para Crisis Mentales y Emergencias](#)
- [Apoyo militar de los Estados Unidos en caso de crisis](#)

Consejería de Salud Mental

- [Prácticas Locales de Consejería](#)
- [Consejería/Apoyo LGBTQ+ Local](#)
- [Bases de datos de búsqueda de proveedores](#)

TABLA DE CONTENIDOS

Recursos de Violencia Doméstica

- [Servicios de Emergencia para la Violencia Doméstica](#)
- [Servicios de Emergencia para Niños contra la Violencia Doméstica](#)

[Recursos para el tratamiento del abuso de sustancias](#)

Recreación

- [Recreación Familiar y Juvenil](#)
- [Recreación para personas mayores](#)

Recursos de Asistencia Legal

- [Recursos Generales de Asistencia Legal](#)
- [Recursos Legales para la Inmigración](#)

Páginas Informativas

- [Entendiendo el Desalojo](#)
- [Entendiendo la Ejecución Hipotecaria](#)
- [Medicaid versus Medicare](#)
- [Definiciones de tratamiento para el abuso de sustancias](#)

01

MOVILIDAD ECONÓMICA ORGANIZACIONES SIN ÁNIMO DE LUCRO

Las organizaciones sin fines de lucro de movilidad económica suelen ser una ventanilla única para toda la ayuda que necesita. Si la agencia específica no puede satisfacer su necesidad, pueden referirlo a uno de sus socios sin fines de lucro que sí puede. Además, estas organizaciones suelen emplear a trabajadores sociales que pueden ayudar a guiarlo hacia la estabilidad económica y el bienestar.

02 MOVILIDAD ECONÓMICA

LA CENTRE DE ADA JENKINS

Brinda servicios a las personas que viven en Davidson, Cornelius y Huntersville. Busca proporcionar soluciones duraderas para la estabilidad económica al ofrecer asistencia financiera para el alquiler, hipotecas, servicios públicos y cuidado de niños, una despena de alimentos, trabajadores sociales, programas de educación para jóvenes y adultos, y programas de asistencia para la presentación de impuestos. Además, ofrecemos alcance a las personas sin hogar.

Dirección: 212 Gamble Street Davidson, NC 28036

[Transporte público](#)

Telefono: 704-896-0471

Sito de web:

[Asistencia financiera](#)

[Manejo de Casos](#)

[Alcance a las personas sin hogar](#)

[Educación](#)

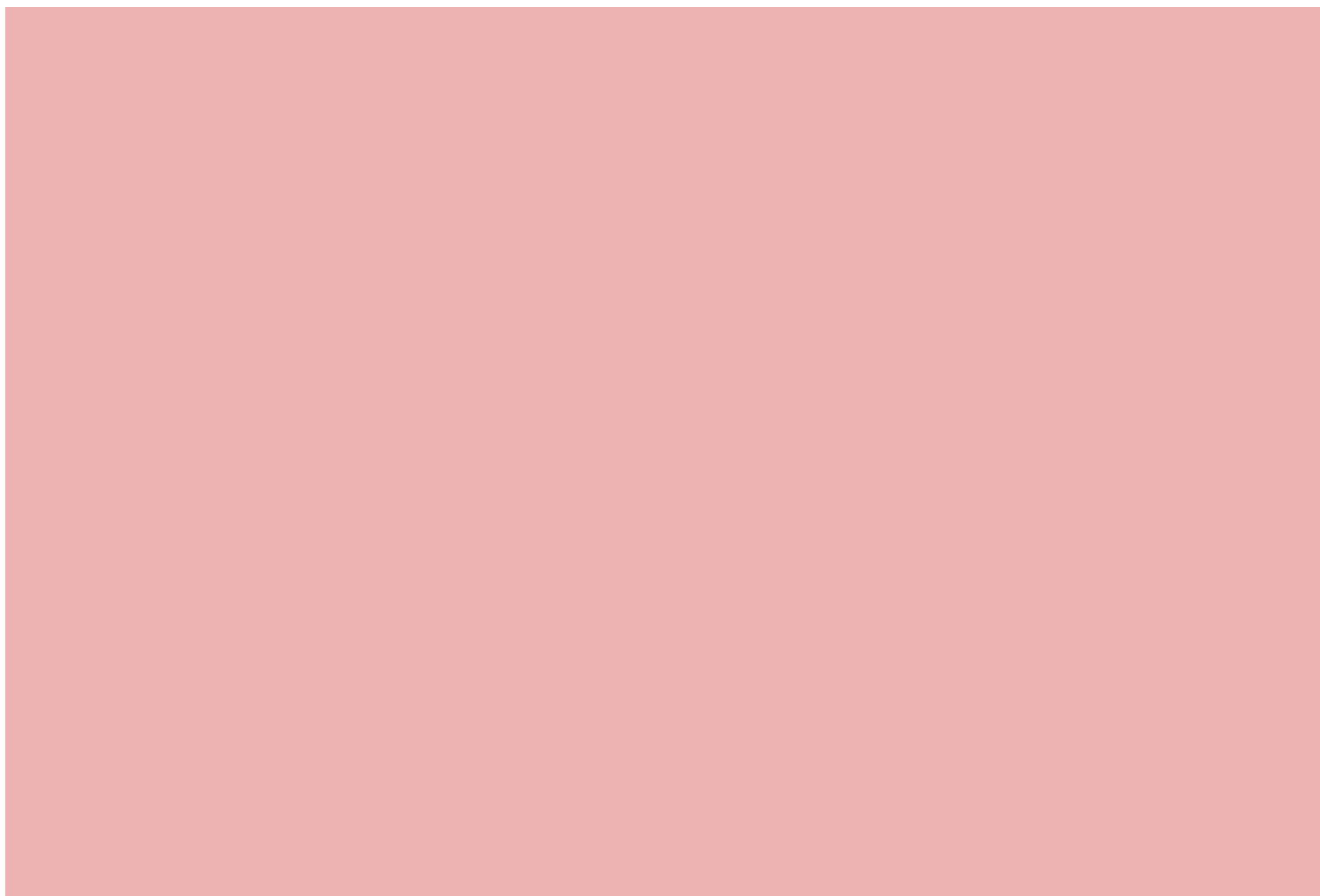
[Despena de alimentos](#)

[Asistencia Tributaria \(VITA\).](#)



03

EMPLEO RECURSOS



04

ORGANIZACIONES PARA EL EMPLEO DE COMPETENCIAS

OBRAS DE CHARLOTTE

Ayuda a personas de todas las edades y habilidades a encontrar trabajos de alta calidad y desarrollar carreras a largo plazo. También ayuda a los empleadores a contratar y retener trabajadores calificados.

Dirección: 8601 McAlpine Drive Park Suite 110 Charlotte NC 28211 Número de teléfono de la oficina administrativa: 980-201-3256 Horario: de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.

Sitio web: [Obras de Charlotte](#)

UNIVERSIDAD DE GOODWILL

Ofrece oportunidades modernas de aprendizaje gratuito para los clientes de Goodwill (y los miembros del equipo). Ofrece capacitación en las siguientes categorías: Tecnología de la Información (TI), Construcción y Habilidades Comerciales, Almacén y Montacargas, Habilidades Informáticas, BankWork\$ y Fundamentos Financieros, entre otras cosas.

Dirección: 5301 Wilkinson Boulevard, Charlotte, NC 28208

Teléfono: 704-372-3434

Sitio web: [Universidad de Goodwill](#)

LEVÁNTATE 2 TRABAJO

El programa federal ayuda a los beneficiarios de FNS a mejorar sus habilidades y carreras para la estabilidad financiera. Los trabajadores sociales de E&T ofrecen orientación y referencias a varios programas de capacitación, que incluyen capacitación en habilidades ocupacionales, apoyo para la búsqueda de empleo, finalización de la escuela secundaria, preparación para el lugar de trabajo y planificación de carrera. Con las agencias asociadas, también brindan servicios como asistencia de transporte.

Dirección: Varias oficinas en Charlotte, consulte en el sitio web

Teléfono: 704-336-3000

Sitio web: [Levántate 2 Trabajo](#)

05

ORGANIZACIONES PARA EL EMPLEO DE COMPETENCIAS

FONDO DE ÁREA CHARLOTTE

Una organización que conecta a las personas con oportunidades de empleo a través de capacitación específica en habilidades laborales, capacitación en preparación para el lugar de trabajo, un programa de entrenamiento para el éxito y servicios de apoyo como cuidado de niños, transporte, asistencia por dificultades económicas y más para que pueda alcanzar sus objetivos profesionales de manera realista.

Dirección: 901 N Tryon St, Charlotte, NC 28206

Teléfono: 704-372-3010

Sitio web: [CAF Proyecto de Suficiencia](#)

LIGA URBANA DE CAROLINAS CENTRALES

Ofrece programas de capacitación para el desarrollo de la fuerza laboral, como cursos de carrera y clases de desarrollo profesional en línea, donde puede aprender habilidades y obtener las certificaciones necesarias para carreras profesionales. El programa es a su propio ritmo, no tiene costo y se enfoca en ubicarlo en un trabajo. Si está interesado, complete el formulario de interés deseado en el sitio web a continuación y conozca sus próximos pasos.

Sitio web: [Programas de Desarrollo de la Fuerza Laboral de la Liga Urbana](#)

ESCUELA CULINARIA DEL LEÓN VOLADOR

Capacitación de preparación profesional en la industria culinaria para personas con dificultades económicas o con capacidades diferentes. Enseña las habilidades requeridas en el servicio de alimentos antes de hacer la transición de los participantes a trabajos de servicio de alimentos. Complete el formulario de contacto vinculado a continuación para obtener más información sobre cómo postularse al programa.

Dirección: 8600 Mount Holly-Huntersville Rd, Huntersville, NC 28078

Teléfono: (704) 399-5193

Sitio web: [Contact Flyin' Lion](#)

06

RECURSOS DE EMPLEO PARA INMIGRANTES

EL CENTRO DE INTERNATIONAL HOUSE

Un centro de recursos comunitarios dedicado a ayudar a nuestros vecinos nacidos en el extranjero a encontrar los programas y recursos que necesitan para prosperar. El personal y los pasantes están disponibles para brindar consultas a las personas que necesitan conectarse con los recursos, incluidos los recursos de búsqueda de empleo. Disponible para todos los inmigrantes en el condado de Mecklenburg. No se necesita cita previa y todos los idiomas son bienvenidos.

Teléfono: 704-405-0962

Sitio web: [El centro de International House](#)

COALICIÓN LATINOAMERICANA

Empodera a las familias para que avancen económicamente al vincularlas con empleos sostenibles, fomentar el desarrollo profesional y ampliar las oportunidades en diferentes industrias. Los programas incluyen educación sobre derechos laborales, conectándolo con empleadores, desarrollo profesional y oportunidades profesionales, y finanzas y educación digital. Por favor, llame para obtener información más detallada.

Teléfono: 980-320-3741

Sitio web: [Centro Económico y de Fuerza Laboral LAT](#)

ENLACE CLT

Brinda oportunidades de creación de redes profesionales a las personas latinas a través de reuniones y eventos mensuales. Los eventos facilitan la comunicación libre y abierta, trabajan para llenar cualquier vacío en los servicios prestados a la comunidad, difunden eventos relacionados con la comunidad latina, comparten información, amplían nuestros recursos y crean esfuerzos cooperativos entre las agencias. Las reuniones están abiertas al público y se llevan a cabo en inglés. Para obtener más información, visite el sitio web vinculado a continuación.

Sitio web: [Página principal de Enlace CLT](#)

07 RECURSOS DE EMPLEO PARA INMIGRANTES

AGENCIA DE REASENTAMIENTO DE REFUGIADOS DE CAROLINA

Proporciona un trabajador social y recursos críticos a los refugiados o asilados que llegan a Charlotte huyendo de la violencia, la persecución y la represión. Los consejeros de empleo se esfuerzan por encontrarles trabajo y guían a cada uno de los que llegan hacia la autosuficiencia. Para obtener más información, llámelos o visite el sitio web. Tenga en cuenta que este recurso es solo para aquellos legalmente considerados refugiados o asilados.

Teléfono: 704-535-8803

Sitio web: [Sitio web de CRRA](#)

Correo electrónico: info@carolinarefugee.org

08

BASES DE DATOS DE BÚSQUEDA DE EMPLEO**LISTO PARA IREDELL**

Un recurso para el condado de Iredell, pero aún accesible para aquellos que viven en el condado de North Mecklenburg. Ofrecen una función de búsqueda de empleo, ferias de empleo y capacitación de la fuerza laboral. También ofrecen servicios para personas mayores, ex encarcelados, veteranos y jóvenes/estudiantes. Visite su sitio web vinculado a continuación y explore los muchos recursos que ofrecen.

Dirección: 500 S. Main Street, Suite 449, Mooresville, NC 28115

Teléfono: 704-663-1898

Sitio web: [Listo para Iredell](#)

NC TRABAJA EN LÍNEA

Un recurso que recopila los trabajos disponibles en Carolina del Norte para las personas que buscan trabajo. Puede buscar en la base de datos de empleo, encontrar una feria de empleo cerca de usted o acceder a recursos esenciales para la educación y la capacitación, la elaboración de presupuestos y la creación de currículums. Visite el sitio web para crear una cuenta y comenzar a navegar por sus amplios listados de trabajos y recursos. ¡Puede buscar trabajos por código postal!

Sitio web: [NC Trabaja](#)

09

RECURSOS DE EDUCACIÓN PARA JÓVENES Y ADULTOS JÓVENES Y PREPARACIÓN PROFESIONAL



10

EDUCACIÓN DE JÓVENES Y ADULTOS Y PREPARACIÓN PROFESIONAL

NACIÓN DE LA GENERACIÓN

Involucra directamente a miles de estudiantes en experiencias prácticas para reducir las brechas de oportunidades de aprendizaje cívico/gubernamental y desarrollar conocimientos, intereses y habilidades. Generation Nation garantiza que todos los estudiantes tengan la oportunidad de adquirir el conocimiento y la experiencia que necesitan para convertirse en líderes cívicos informados, comprometidos y efectivos. Solicite puestos de liderazgo en el sitio web.

Teléfono: 704-343-6999

Sitio web: [Nación de la Generación](#)

Correo electrónico: info@generationnation.org

PROGRAMA DE EMPLEO JUVENIL DE LA ALCALDÍA (MYEP)

Proporciona experiencia laboral a los estudiantes en el sistema escolar de Charlotte-Mecklenburg (CMS) al asociarse con empresas locales para el empleo estudiantil. Para ver la lista completa de requisitos de elegibilidad, visite el sitio web a continuación. Los estudiantes del distrito de CMS pueden obtener más información sobre el proceso de solicitud comunicándose con el Coordinador de Desarrollo Profesional (CDC) de su escuela.

Teléfono: 704-336-5577

Sitio web: [Programa de Empleo Juvenil de la Alcaldía](#)

NC FUNCIONA DE PRÓXIMA GENERACIÓN

Supervisa varios programas para jóvenes y adultos jóvenes de 16 a 24 años para apoyar sus futuras aspiraciones profesionales. NC Works Next Gen ofrece asesoramiento profesional, tutoría y desarrollo de liderazgo para ayudar a los adultos jóvenes de 16 a 24 años a eliminar los obstáculos para las carreras.

Dirección: 8601 McAlpine Park Drive Suite 110, Charlotte, NC 28212 o Forest Point Boulevard 7140 Forest Point Blvd. Suite A, Charlotte, NC 28217

Teléfono: 704-566-2870 o 704-565-6865 por ubicación, respectivamente.

Sitio web: [NC Trabaja Próxima Generación](#)

11**EDUCACIÓN DE JÓVENES Y ADULTOS Y PREPARACIÓN PROFESIONAL****UNIVERSIDAD DE GOODWILL**

Ofrece oportunidades modernas de aprendizaje gratuito para los clientes de Goodwill (y los miembros del equipo). Ofrece capacitación en las siguientes categorías: Tecnología de la Información (TI), Construcción y Habilidades Comerciales, Almacén y Montacargas, Habilidades Informáticas, BankWork\$ y Fundamentos Financieros, entre otras cosas.

Dirección: 5301 Wilkinson Boulevard, Charlotte, NC 28208

Teléfono: 704-372-3434

Sitio web: [Universidad de Goodwill](#)

SALUTEU POR PARA LA LUCHA INC.

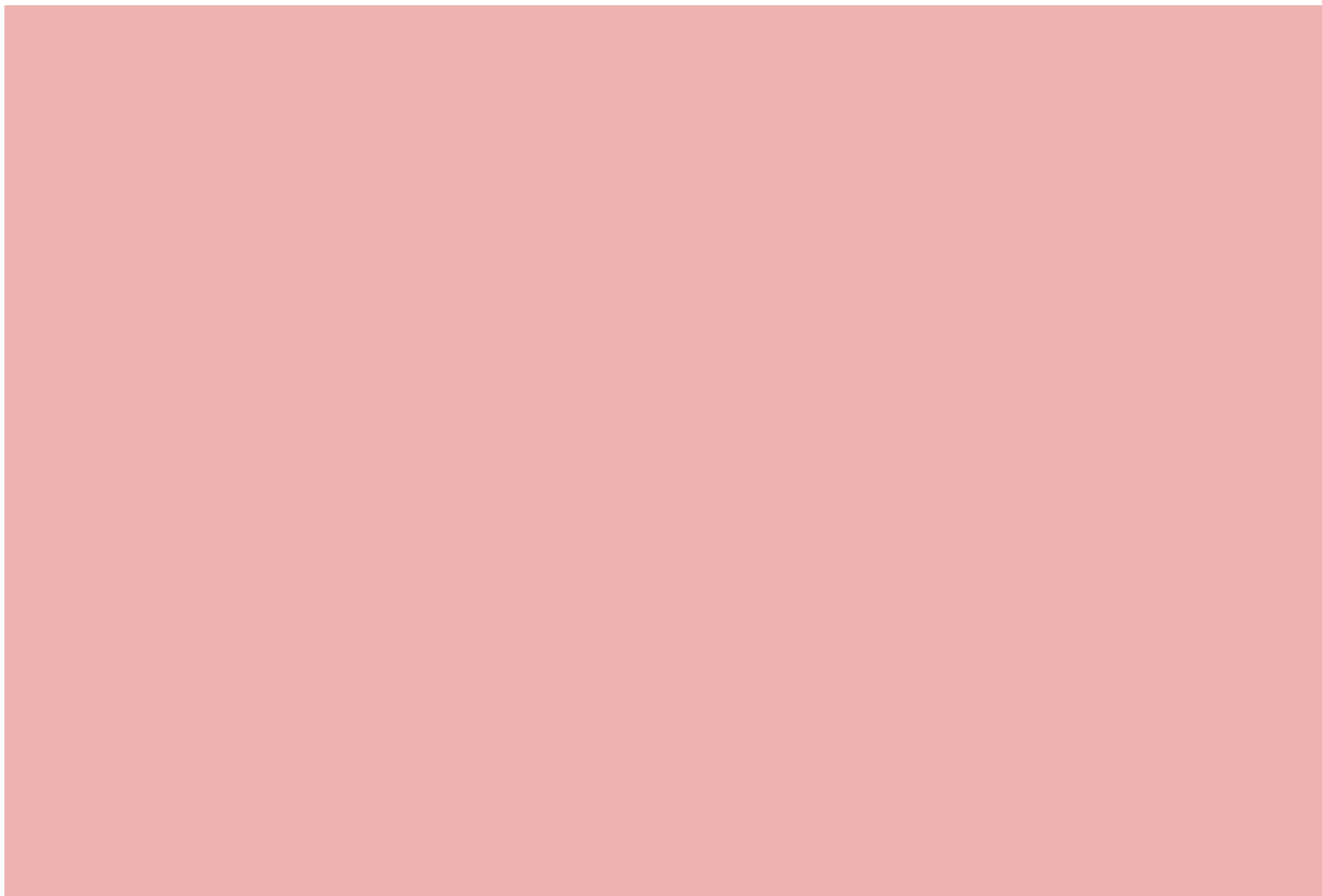
Se enfoca en proporcionar educación y recursos a los jóvenes involucrados con el sistema penal o participando en actividades que tienden a conducir a la participación en el sistema criminal. Para obtener una lista completa de las características del programa, visite el enlace a continuación.

Teléfono: 704-800-6628

Sitio web: [Programa SaluteU](#)

12

RECURSOS DE VIVIENDA



13

REPREPARACIONES EN EL HOGAR

HÁBITAT PARA LA HUMANIDAD DE LA REGIÓN DE CHARLOTTE

Proporciona reparaciones urgentes e importantes a una tarifa subsidiada, lo que permite a los propietarios permanecer en sus hogares. CHR aborda preocupaciones de salud y seguridad como, entre otras: techos o pisos inseguros, falta de calor, peligros eléctricos o de plomería y actualizaciones de accesibilidad, incluidos pasamanos, rampas y modificaciones en el baño.

Dirección: 3815 Latrobe Drive, Charlotte, NC 28211 o oficina del Centro Ada Jenkins, 212 Gamble Street, Davidson, NC 28036

Teléfono: 704-896-8957 extensión 107

Sitio web: [Hábitat para la Humanidad de la Región de Charlotte](#)

ELLA CONSTRUYÓ ESTA CIUDAD

Una organización dirigida y centrada en las mujeres que proporciona reparaciones críticas para hogares encabezados por mujeres y espacios comunitarios centrados en las mujeres para empoderar a las mujeres propietarias de viviendas, propietarias de negocios y líderes comunitarias.

Dirección: 920 Blair Hill Road, Suite B117, Charlotte, NC 28217

Teléfono: 818-963-5136

Sitio web: [Ella construyó esta ciudad](#)

Correo electrónico: info@shebuiltthiscity.org

RECONSTRUIR JUNTOS LA GRAN CHARLOTTE

Repara hogares, revitaliza comunidades y reconstruye vidas movilizándolo a voluntarios y contratistas de la comunidad para proporcionar reparaciones que hagan que los hogares sean más seguros y saludables para nuestros vecinos necesitados. También se asocia con otras organizaciones locales para conectar a la comunidad con recursos para satisfacer sus necesidades y crear vecindarios vibrantes. Solo con cita previa.

Dirección: 9801 Southern Pine Blvd, Suite E, Charlotte, NC 28273

Teléfono: 980-236-0979

Sitio web: [Reconstruyendo Juntos el Área Metropolitana de Charlotte](#)

Correo electrónico: info@rebuildingtogetherCLT.org

14

REPREPARACIONES EN EL HOGAR**PROGRAMA HAMMERS DE LA COALICIÓN DE VIVIENDA DE DAVIDSON**

Proporciona reparaciones críticas del hogar a las personas que viven en Davidson y prioriza los servicios a los propietarios de viviendas que son ancianos, discapacitados, padres solteros o hogares grandes de cinco o más residentes, incluidos los niños. Sus ingresos deben ser del 80% o menos que el ingreso promedio del área. Solucionan problemas de accesibilidad, sistemas eléctricos, paneles de yeso, plomería y techos. Requiere una solicitud que se puede encontrar en el sitio web vinculado a continuación.

Sitio web: [Programa Martillos](#)

Teléfono: 704-892-4486

Correo electrónico: us@davidsonhousing.org

CORPORACIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO DE LAKE NORMAN

Su Fondo de Preservación de Viviendas está diseñado para ayudar a realizar reparaciones críticas de viviendas en Huntersville, Cornelius o Davidson. Tenga en cuenta que una organización sin fines de lucro que completará el trabajo debe solicitar la financiación en su nombre (ver organizaciones más arriba). Sin embargo, LKN CDC puede conectarlo con un proveedor de reparación y ayudarlo con la solicitud.

Dirección: 19837 S. Main Street, Cornelius, NC 28031 ‘

Teléfono: 704-897-7340

Sitio web: [Home Preservation Fund](#)

15 REPARACIONES EN EL HOGAR PARA PERSONAS MAYORES/NECESIDADES ESPECIALES

RECONSTRUYENDO JUNTOS LA GRAN CHARLOTTE - SEGURO EN CASA

Segura en Casa (SaH) es el programa insignia de RTGC diseñado para mejorar los resultados de envejecimiento en el hogar para adultos mayores de bajos ingresos y personas que viven con discapacidades. Solo con cita previa.

Dirección: 9801 Southern Pine Blvd, Suite E, Charlotte, NC 28273

Teléfono: 980-236-0979

Sitio web: [Sitio web del programa Seguro en Casa de RTGC](#)

Correo electrónico: info@rebuildingtogetherCLT.org

AGENCIA DE FINANCIAMIENTO DE LA VIVIENDA DE CAROLINA DEL NORTE (NCHFA, POR SUS SIGLAS EN INGLÉS)

Proporciona a los ancianos de bajos ingresos y/o a las personas con necesidades especiales reparaciones urgentes en el hogar, rehabilitación integral o modificaciones de accesibilidad. NCHFA proporciona financiamiento al gobierno local y a socios sin fines de lucro que pueden ayudarlo. Las reparaciones de emergencia y las modificaciones de accesibilidad le ayudan a permanecer en su hogar después de emergencias y lesiones que pongan en peligro su vida.

Teléfono: 919-877-5700

Sitio web: [NCHFA](#)

SOLO 1 LLAMADA

Brinda apoyo a personas mayores y adultos con discapacidades. Su fuente única de información sobre vivienda, transporte, servicios y productos de atención médica, seguridad social, seguros, ayuda financiera, actividades sociales y de ocio, servicios legales y más.

Dirección: Centro Wallace H. Kuralt, 301 Billingsley Rd, Charlotte, NC 28211 o Centro de Recursos Comunitarios VCW, 3205 Freedom Drive, Charlotte, NC 28208

Número de teléfono: 704-432-1111

Sitio web: [Solo 1 llamada](#)

16 REPARACIONES EN EL HOGAR PARA PERSONAS MAYORES/NECESIDADES ESPECIALES

POR LA LUCHA

A través de un programa llamado Elder Response Initiative, ayuda a las personas mayores en comunidades histórica y predominantemente negras a completar reparaciones críticas en el hogar. Se requiere una solicitud para el programa, y puede descargar una versión en PDF en el sitio web vinculado a continuación. Envíe su solicitud completa por correo electrónico al contacto que aparece a continuación. Llame si tiene alguna pregunta sobre la solicitud.

Dirección: 500 A Spratt St., Charlotte, N.C. 28206

Teléfono: 980-771-4630

Sitio web: [Iniciativa de Respuesta a las Personas Mayores de la FTS](#)

Correo electrónico: tcampbell@ftsinc.org

17 ASISTENCIA FINANCIERA PARA LA VIVIENDA

MINISTERIO DE ASISTENCIA EN CRISIS

Una organización integral de asistencia financiera que puede ayudar con los desalojos de alquiler, cortes de servicios públicos y otras necesidades del hogar. Para obtener ayuda con los desalojos, debe tener un aviso de desalojo. También ofrecen una tienda gratuita con ropa, zapatos y artículos para el hogar de forma gratuita y un programa gratuito de electrodomésticos a través de la red de Agencias Asociadas del Ministerio de Asistencia en Crisis.

Dirección: 500 A Spratt St., Charlotte, N.C. 28206

Teléfono: 704-371-3001

Sitio web: [Ministerio de Asistencia en Crisis](#)

PATRIMONIO COMÚN EN CHARLOTTE

Ayudar a dotar a los asalariados de bajos ingresos de una mayor capacidad financiera, para que puedan alcanzar la estabilidad financiera. Esto se logra mediante un enfoque basado en el trauma que incluye educación, asesoramiento personalizado, acceso a la banca y préstamos sin intereses. Ayudan a los residentes del condado de North Mecklenburg.

Dirección: 5301 Wilkinson Blvd, Charlotte, NC 28208

Teléfono: 980-292-1148

Sitio web: [Patrimonio Común en Charlotte](#)

COALICIÓN DE VIVIENDA DAVIDSON

Crea opciones de vivienda asequible y prepara a familias e individuos para la estabilidad financiera y la propiedad de vivienda. Todos los servicios requieren que los destinatarios estén ubicados en Huntersville, Cornelius o Davidson.

Dirección: 220-A Sloan Street, Davidson, NC 28036

Teléfono: 704-892-4486

Sitio web: [Coalición de Vivienda Davidson](#)

Correo electrónico: us@davidsonhousing.org

18

ASISTENCIA FINANCIERA PARA LA VIVIENDA

CENTRO ADA JENKINS

Brinda apoyo económico a familias que enfrentan dificultades financieras a través de su Fondo de Asistencia Crítica. Para familias ubicadas en Cornelius, Davidson y Huntersville. Averigüe si es elegible en línea o por teléfono.

Dirección: 212 Gamble St, Davidson, NC 28036

Teléfono: 704-659-1051

Sitio web: [Centro Ada Jenkins](#)

Correo electrónico: info@adajenkins.org

CAMINO UNIDO 211

Línea de ayuda las 24 horas administrada por United Way of North Carolina que conecta a los residentes de Carolina del Norte de los 100 condados que necesitan asistencia con los recursos en sus comunidades. Los recursos disponibles incluyen vivienda, transporte, alimentos y otras necesidades básicas. Todo lo que tienes que hacer es marcar el 211. La línea telefónica es multilingüe.

Dirección: 1130 Kildaire Farm Rd, Suite 100, Cary, NC 27511

Teléfono: 2-1-1 (o 1-888-892-1162)

Sitio web: [Camino Unido 211](#)

SERVICIOS DE APOYO PARA FAMILIAS DE VETERANOS

Este servicio proporcionado por Caridades Católicas de la Diócesis de Charlotte brinda servicios de apoyo a familias de veteranos de muy bajos ingresos en el condado de Mecklenburg que no tienen hogar o corren el riesgo de quedarse sin hogar y, en última instancia, para poner fin a la falta de vivienda entre los veteranos. Prioriza los servicios de realojamiento para los hogares de veteranos sin hogar.

Dirección: 1123 S. Church Street, Charlotte, NC 28203

Teléfono: 704-370-3233

Sitio web: [Servicios de apoyo para familias de veteranos](#)

19 ASISTENCIA FINANCIERA PARA LA VIVIENDA

PROVEEDORES INMOBILIARIOS

Si usted es un buen inquilino y tiene una buena relación con su arrendador, es posible que esté dispuesto a trabajar con usted. Pregunte si aceptarán un pago atrasado o si puede pagar el alquiler en cuotas. No está de más hablar con ellos tan pronto como sepa que puede estar en problemas, ya que es posible que no quieran los costos judiciales adicionales por un desalojo.

Si se enfrenta a un desalojo por primera vez y necesita más información, consulte la página 105 de esta guía.

20

RECURSOS PARA LA PREVENCIÓN DE EJECUCIONES HIPOTECARIAS

SOCIOS DE DREAMKEY

Brindamos educación sobre la propiedad de vivienda para ayudar a los compradores de vivienda a tomar decisiones informadas y conectarse con oportunidades de asistencia para el pago inicial.

Dirección: 4601 Charlotte Park Drive Suite 350, Charlotte, Carolina del Norte 28217 Teléfono: 704-342-0933 Sitio web: Socios de Dreamkey Correo electrónico: info@dkp.org

CRISIS ASSISTANCE MINISTERIO DE ASISTENCIA EN CRISIS

Ayuda a estabilizar a las familias del condado de Mecklenburg con las necesidades básicas de la vida: asistencia de emergencia para el alquiler y los servicios públicos, ropa, artículos para el hogar y electrodomésticos. Los clientes que experimentan hambre también pueden recibir referencias a proveedores de alimentos locales, programas federales de apoyo alimentario y acceso a una despensa de emergencia en el lugar.

Dirección: 1123 S. Church Street, Charlotte, NC 28203 Teléfono: 704-370-3233 Sitio web: Ministerio de Asistencia en Crisis

EL PROGRAMA DE MEDIACIÓN DE EJECUCIONES HIPOTECARIAS DE CAROLINA DEL NORTE

Un secretario de la corte puede retrasar el proceso de ejecución hipotecaria hasta por 60 días, según sea necesario. La demora de la audiencia de ejecución hipotecaria le dará al propietario más tiempo para elaborar un plan de pago con el banco, el administrador hipotecario o el prestamista. El objetivo final del programa es permitir que el propietario permanezca en la casa.

Dirección: PO Box 2448, Raleigh, NC 27602 Teléfono: 919-890-1415 Sitio web: Programa de Medicamentos para Ejecuciones Hipotecarias de Carolina del Norte

21

RECURSOS PARA LA PREVENCIÓN DE EJECUCIONES HIPOTECARIAS

AGENCIA DE FINANCIAMIENTO DE LA VIVIENDA DE CAROLINA DEL NORTE

Proporciona asesoramiento gratuito para la prevención de ejecuciones hipotecarias y asesoramiento para la estabilidad de la vivienda. Su Fondo de Asistencia para Propietarios de Viviendas de Carolina del Norte puede ayudar a los propietarios de viviendas de Carolina del Norte con los pagos de vivienda, los pagos de hipotecas y los costos relacionados con la vivienda. Para consultas sobre el fondo, llame al 855-696-2423 o visite el sitio web.

Dirección: 2801 Slater Road, Morrisville, NC 27560 Teléfono: 919-877-5700 (Oficina Principal)

Sitio web: Agencia Financiera de la Vivienda de Carolina del Norte

ASESORÍA CREDITICIA DE LA ALIANZA

Una variedad de programas de asistencia y apoyo que incluyen asesoramiento sobre bancarrota, asesoramiento sobre morosidad hipotecaria, reparación de crédito, soluciones de reducción de deudas, asesoramiento sobre presupuestos, educación para compradores de viviendas, asesoramiento sobre ejecuciones hipotecarias y asesoramiento sobre hipotecas inversas.

Dirección: 8000 Centro Corporativo Dr. STE. 114, Carlota, NC 28226

Teléfono: 704-341-1010 S

Sitio web: Consejería de Crédito de Alianza

Si se enfrenta a un desalojo por primera vez y necesita más información, consulte la página 106 de esta guía.

22

PREVENCIÓN DE PERSONAS SIN HOGAR Y VIVIENDA DE EMERGENCIA

VIVIENDA DE EMERGENCIA DE CHARLOTTE INC.

Una instalación de 14 habitaciones que brinda refugio a corto plazo y servicios integrales para familias sin hogar y mujeres solteras. Este es el único refugio del condado que acomoda a familias con hombres adultos o adolescentes. Centro de cuidado infantil con licencia Rainbow Room en el lugar para hasta 12 niños en edad preescolar.

Dirección: 300 Hawthorne Lane 3er piso Charlotte, NC 28204

Teléfono: 704-342-0933

Sitio web: [Charlotte Emergency Housing INC](https://www.charlotteemergencyhousing.org)

Correo electrónico: Intake@CharlotteFamilyHousing.org

CENTRO DE COSECHA

El Programa de Pasaportes CLT de Harvest Center es un entorno incentivado bíblico y basado en valores para familias e individuos sin hogar no crónicos. Ayudan a las personas afectadas por la falta de vivienda, la pobreza y el desempleo.

Dirección: 5415 Airport Dr, Charlotte, NC 28208

Teléfono: 704-335-1616

Sitio web: [Centro de Cosecha](https://www.harvestcenter.org)

INLIVIAN

Desarrolla y proporciona viviendas de calidad en comunidades sostenibles de elección para residentes de diversos ingresos para prevenir la falta de vivienda. Anteriormente conocida como la Autoridad de Vivienda de Charlotte.

Dirección: 400 East Boulevard, Charlotte, NC 28203

Teléfono: 704-336-5183

Sitio web: [Inlivian](https://www.inlivian.org)

23

PREVENCIÓN DE PERSONAS SIN HOGAR Y VIVIENDA DE EMERGENCIA

TECHO DE ARRIBA

Conecta a las personas con servicios de refugio, vivienda a corto plazo y de transición, vivienda de apoyo permanente y programas de tratamiento de abuso de sustancias con vivienda. Llame y un especialista capacitado lo dirigirá al recurso apropiado.

Dirección: Day Center @ 945 N. College Street, Charlotte, NC 28206

Teléfono: 704-342-0933 o escriba a [Contáctenos](#)

Sitio web: [Servicios de Vivienda en la Azotea](#)

EL CENTRO DE ADA JENKINS

Conecta a las personas que no tienen refugio con los recursos adecuados. Un Coordinador de Alcance Comunitario en la Calle se reunirá con individuos y familias para compartir suministros de emergencia y conectarlos con recursos útiles.

Dirección: 212 Gamble St, Davidson, NC 28036

Teléfono: 704-896-0471

Sitio web: [Centro Ada Jenkins para personas sin hogar](#)

FUNDACIÓN DE LA CASA DE LA ESPERANZA

Proporciona vivienda y servicios de apoyo para mujeres solteras, no acompañadas y mujeres con niños que experimentan una situación de falta de hogar en un agradable entorno de vida colectiva.

Dirección: 15604 Northcross Drive, Huntersville, NC 28078

Teléfono: 704-992-1902

Sitio web: [Fundación Casa de la Esperanza](#)

24

PREVENCIÓN DE PERSONAS SIN HOGAR Y VIVIENDA DE EMERGENCIA

OBRAS DE SOAR EN CAROLINA DEL NORTE

¿Está en riesgo de quedarse sin hogar o sin hogar y necesita ayuda con una solicitud de Seguridad de Ingreso Suplementario (SSI) o Seguro de Incapacidad del Seguro Social (SSDI)? Puede ponerse en contacto con un trabajador social capacitado en el programa Soar en el condado de Mecklenburg haciendo clic en el enlace a continuación.

Sitio web: [Agencias de Soar Works](#)

25

RECURSOS DE PREVENCIÓN DE CORTES DE SERVICIOS PÚBLICOS

EL DEPARTAMENTO DE SERVICIOS SOCIALES DEL CONDADO DE MECKLENBURG

Ofrece ayuda a los residentes al proporcionar fondos del Programa de Asistencia Energética para Personas de Bajos Ingresos (LIEAP, por sus siglas en inglés) a los hogares elegibles. LIEAP permite a las familias satisfacer sus necesidades de calefacción sin sacrificar otras necesidades básicas. Llame para ver si califica antes de presentar la solicitud. Las solicitudes y la información detallada están disponibles en inglés y español en el enlace a continuación.

Las solicitudes físicas se pueden entregar en tres direcciones que se encuentran en el sitio web.

Teléfono: 704-336-3000 o 704-432-1111

Sitio web: [Departamento de Servicios Sociales del Condado de Mecklenburg](#)

MINISTERIO DE ASISTENCIA EN CRISIS

Si ha recibido un aviso de desconexión en su servicio público, es posible que puedan ayudarlo a pagar la totalidad o una parte de los cortes de su factura de energía. Los fondos son limitados y hay un proceso de solicitud. Por favor, llame para preguntar sobre este servicio.

Dirección: 500-A Spratt St, Charlotte, NC 28206 Teléfono: 704-371-3000 Sitio web: [Ministerio de Asistencia en Crisis](#)

FONDO DEL ÁREA DE CHARLOTTE

Si ha recibido un aviso de desconexión en su servicio público, es posible que puedan ayudarlo a pagar la totalidad o una parte de los pagos de su factura de energía. También ofrecen el Fondo de Ayuda al Hogar (HHF) de Duke Energy, que climatiza los hogares de bajos ingresos de los clientes de Duke Energy para ahorrar dinero en las facturas de servicios públicos. Llame para obtener más información sobre estas opciones.

Dirección: 901 N Tryon St, Charlotte, NC 28206 Teléfono: 704-992-1902 Sitio web: [Fondo del Área de Charlotte](#)

26 RECURSOS DE PREVENCIÓN DE CORTES DE SERVICIOS PÚBLICOS

PROGRAMAS DE ASISTENCIA PARA LA CONSERVACIÓN DE SERVICIOS PÚBLICOS

Las compañías de servicios públicos locales generalmente ofrecen programas de asistencia para la conservación de servicios públicos, generalmente sin costo alguno. Estas medidas, como las bombillas de larga duración, los burletes para puertas y ventanas y los filtros para hornos, a menudo pueden reducir su factura hasta en un tercio a la mitad. Por ejemplo, el programa HHF de Charlotte Area Fund.

Las solicitudes físicas se pueden entregar en tres direcciones que se encuentran en el sitio web.

Teléfono: 704-336-3000 o 704-432-1111 Sitio web: [Departamento de Energía del Condado de Mecklenburg](#)

COMUNÍCATE CON LA COMPAÑÍA DE SERVICIOS PÚBLICOS

Si anticipas que no podrás pagar tu factura, comunícate con la compañía de servicios públicos lo antes posible. La mayoría de las compañías de servicios públicos le permitirán atrasarse en 2 o 3 pagos antes de cortar, siempre y cuando les diga cuándo puede pagarlo. Por ejemplo, si planea utilizar un recurso de esta guía, díales cuándo se le aprobará la ayuda. Consulte su factura o portal de pago para obtener información de contacto.

Muchas compañías de servicios públicos ofrecen tarifas con descuento y planes de pago a personas mayores y de bajos ingresos. Pregúntele a su compañía de servicios públicos hoy mismo.

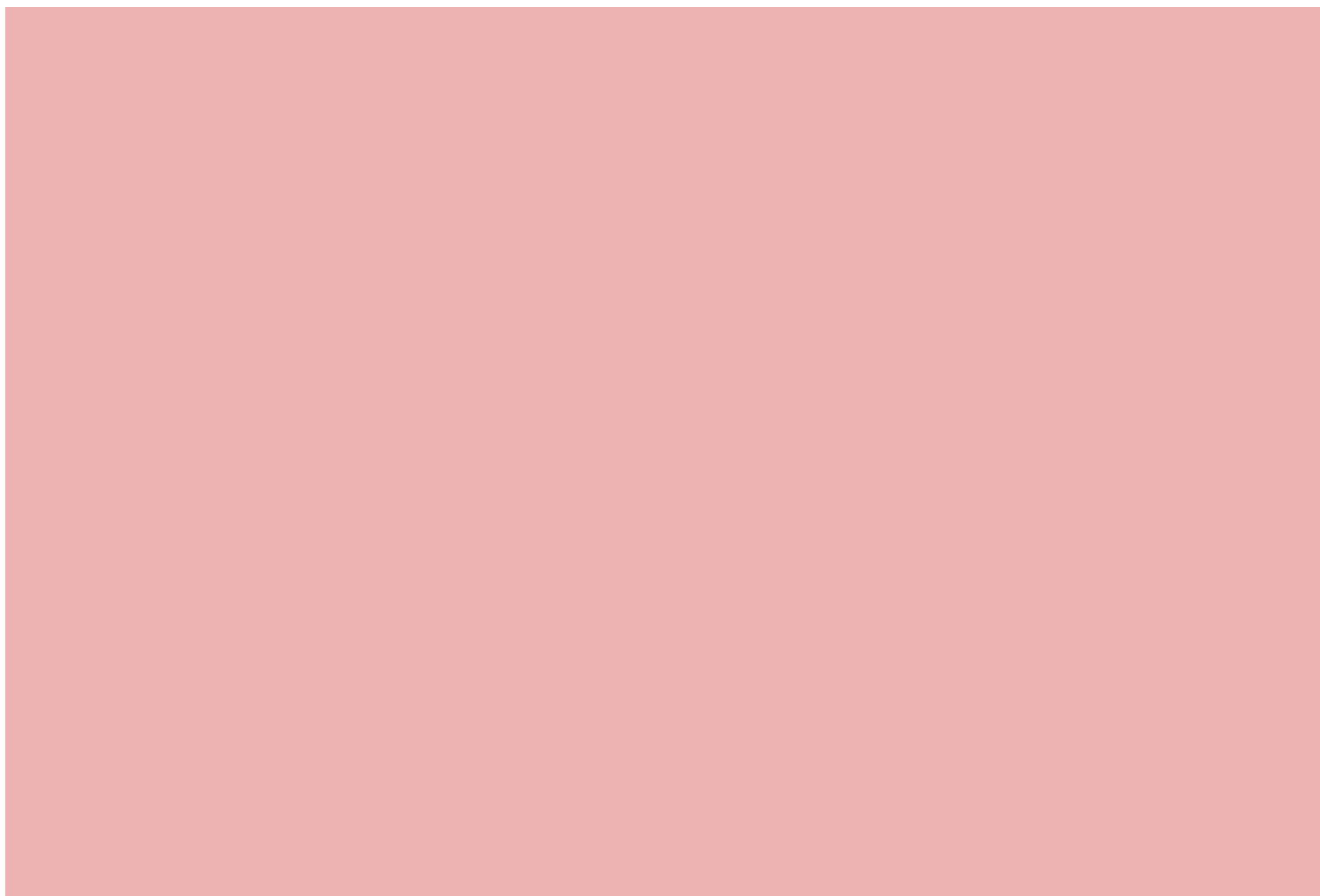
PROGRAMAS QUE PROMEDIAN LAS FACTURAS DURANTE TODO EL AÑO

Utilizamos diferentes cantidades de energía dependiendo de la estación. A veces nos atrasamos en nuestras facturas de energía durante los períodos en que usamos mucha energía e incurrimos en facturas altas, como durante el verano en la calurosa y húmeda Carolina del Norte. Muchas empresas de servicios públicos de energía ofrecen programas que promedian sus períodos de uso alto y bajo y le permiten pagar un pago mensual fijo durante todo el año. De esta manera, puede presupuestar un precio fijo.

Llame a su compañía de servicios públicos y pregunte si ofrecen este programa.

27

ASISTENCIA ALIMENTARIA



28

DESPENSAS DE ALIMENTOS

NUTRIR LAS DESPENSAS DE ALIMENTOS

Si necesita asistencia alimentaria inmediata, llame a Nourish Up para obtener ayuda. Ellos le conseguirán comida y luego lo conectarán con sus programas para prevenir emergencias nuevamente.

Si no se trata de una emergencia, pero aún así le gustaría recibir una referencia para comenzar a usar la despensa y vive en Davidson, Huntersville o Cornelius, puede llamar al Centro Ada Jenkins al 704-896-0471. Si no es así, llame a Nourish Up.

Teléfono: 704-523-4333 Sitio web: [Despensas de alimentos](#)

ALIMENTACIÓN NC

Aplicación necesaria para utilizar los servicios. Proporciona una despensa de alimentos, entrega de alimentos a personas elegibles, un restaurante comunitario gratuito y viernes de divulgación con un camión móvil, entre otros servicios. Ubicado en Mooresville, pero también sirve al norte del condado de Mecklenburg.

Dirección: 2456 Charlotte Highway, Mooresville, NC 28117

Teléfono: 704-660-9010

Sitio web: [Alimentación NC](#)

DESPENSA DE ALIMENTOS DE CORAZONES Y MANOS (RECOGIDA Y ENTREGA)

No requiere referencias. La recogida está abierta a cualquier persona que necesite asistencia alimentaria de emergencia, pero la entrega tiene requisitos de elegibilidad específicos. La demanda es muy alta, por lo que debes concertar una cita previa durante el horario establecido. Existen requisitos de elegibilidad para las entregas. Visite el sitio web, coloque el cursor sobre 'Obtener ayuda' y luego lea las reglas con mucha atención para cada opción.

Dirección: 4040 Chesapeake Drive Charlotte, NC 28216 Teléfono: 980-292-0357, llame o envíe un mensaje de texto Sitio web: [Despensa de alimentos de corazones y manos](#)

29**DESPENSAS DE ALIMENTOS****MINISTERIO DE DESPENSA DE ALIMENTOS DE LA IGLESIA BAUTISTA DE OAKHURST**

Proporciona alimento físico y espiritual cada mes a los miembros de la comunidad. Comenzamos cada reunión con café y desayuno, bocadillos y tiempo para conversar. A esto le sigue un mensaje de 10-15 minutos de la Biblia. Luego, los huéspedes tienen la oportunidad de encontrar ropa en nuestro armario de ropa y se les proporcionan comestibles. Todos son bienvenidos, ¡así que únete a nosotros! 1er sábado del mes de 10 a 11 AM.

Dirección: 5037 Monroe Rd, Charlotte, NC 28205 en Fellowship Hall

Sitio web: [OBC Despensas de alimentos](#)

DESPENSA DE ALIMENTOS DE LOS SERVICIOS SOCIALES CATÓLICOS

Se requieren citas con al menos 24 horas de anticipación para usar la despensa de alimentos. El horario es los martes de 10:00 a.m. a 12:00 p.m. y los jueves de 1:00 p.m. a 3:00 p.m. semanalmente. Llame o envíe un mensaje de texto para programar una cita. También ofrece una tienda de ropa de forma gratuita.

Dirección: 1123 S. Church Street, Charlotte, NC 28203

Teléfono: Llame al 704-370-3262 o envíe un mensaje de texto con la palabra "FOOD" al 704-268-9821

Sitio web: [Caridades de la Diócesis Católica de Charlotte](#)

30**ALIMENTOS DE EMERGENCIA - COMEDORES DE BENEFICENCIA****ÁNGELES Y GORRIONES**

Es un comedor comunitario abierto a todos los miembros de la comunidad que lo necesiten. A partir de junio de 2024, sirven almuerzos de lunes a viernes de 11 am a 1 pm. También buscan ayudar a las familias con su enfoque de 2-Gen, proporcionando educación y tutoría, capital social, salud y bienestar, y activos económicos como vivienda estable y transporte. ¿Preguntas? Llame o complete el formulario de contacto hoy.

Dirección: 15016 N. Old Statesville Rd, Huntersville, NC 28078

Teléfono: 704-918-0122

Sitio web: [Ángeles y Gorriones Contacto](#)

LA PUERTA ABIERTA DE DONOGHUE POR FEEDNC

Comedor comunitario que sirve desayunos y almuerzos hechos a pedido de lunes a viernes, de 9:00 a.m. a 2:00 p.m. Las comidas son gratuitas. Puede ver un menú semanal y todos los próximos eventos en su sitio web. Parte de FeedNC. Sirve North Meck.

Dirección: 2456 Charlotte Highway, Mooresville, NC 28117

Teléfono: 704-660-9010

Sitio web: [Visite el sitio web de puertas abiertas de Donoghue](#)

CUBIERTA SOBRE EL CENTRO DE DÍA

Ofrece almuerzo diario de 11:15 AM a 12:15 PM, incluidos los días festivos. También ofrece servicios básicos como lavandería, baños, carga de dispositivos, teléfono, fax y correo, enfermera y medicamentos en el lugar, ayuda para obtener identificación, pases de autobús para citas médicas / de trabajo verificadas), etc. Es también la primera parada para el refugio de emergencia y la vivienda con Roof Above.

Dirección: 945 North College Street, Charlotte, NC 28206

Teléfono: 704-284-9665

Sitio web: [Roof Above Day Center](#)

31**ALIMENTOS DE EMERGENCIA - COMEDORES DE BENEFICENCIA****IGLESIA LUTERANA DE LA ASCENSIÓN**

Sirve una comida caliente gratuita todos los martes de 11:00 a.m. a 12:00 p.m., llueva o truene y en días festivos. No se necesita identificación, no hay nota de los servicios sociales; Solo ven si necesitas una comida. Las comidas se sirven en un ambiente digno, similar al de un restaurante. Después de estacionar en el estacionamiento, pase por la entrada exterior marcada como "Luther Hall" y tome el ascensor hasta el nivel inferior.

Dirección: 1225 E Morehead St Charlotte, NC 28204

Teléfono: 704.372.7317

Sitio web: [Comedor de beneficencia de la Iglesia Luterana de la Ascensión](#)

Correo electrónico: admin@ascensioncharlotte.org

COMEDOR DE BENEFICENCIA DE DILWORTH

Ubicado en la Primera Iglesia Cristiana en Charlotte. Sirve almuerzos gratuitos para llevar todos los lunes y viernes del año desde las 11 a.m. hasta el mediodía. Todos son bienvenidos, sin requisitos, sin cargo y sin preguntas. También proporciona comestibles frescos y alimentos no perecederos hasta la próxima comida.

Dirección: 1200 East Blvd. Charlotte, NC 28203

Sitio web: [Dilworth Soup Kitchen](#)

Correo electrónico: info@dilworthsoupkitchen.org

32

ASISTENCIA ALIMENTARIA PARA PERSONAS MAYORES

SERVICIO DE COMIDAS COLECTIVAS

Proporcionado por el Departamento de Servicios Sociales del Condado de Meckleburg en más de 19 ubicaciones diferentes, incluida una en Cornelius y Huntersville. Las personas mayores deben encontrar la ubicación más cercana a ellos y luego llamar al número de teléfono de esa ubicación para hacer una cita de registro. Encuentre los números de teléfono en el sitio web. Hay requisitos de elegibilidad. Debe tener 60+ o menos de 60 años con discapacidades.

Teléfono: Para preguntas generales, 704-336-3144 Sitio web: [Encuentre su ubicación e información de contacto](#) Horario: Los participantes se reúnen de lunes a viernes entre las 9 a.m. y las 2 p.m

COMIDAS A DOMICILIO

Las personas mayores son elegibles para recibir comidas a domicilio cuando no pueden comprar y preparar comidas por sí mismos debido a condiciones de salud. Y no tienen un soporte confiable que los ayude con esta tarea. Un trabajador social completa una evaluación de elegibilidad. Las personas interesadas deben llamar para obtener más información.

Teléfono: 704-432-1111

Sitio web: [Programa de Comidas a Domicilio](#)

COMIDAS SOBRE RUEDAS

Capítulo a través de Nourish Up of Charlotte. Sirve comidas entregadas a domicilio de lunes a viernes de 10 a.m. a 1 p.m., excepto los días festivos. Si necesita comidas para el fin de semana, puede solicitar un paquete de 2 comidas de fin de semana que se entregará el viernes. Atiende a aquellos que tienen movilidad o capacidad limitada en el hogar y / o aquellos que tienen enfermedades crónicas, trastornos cognitivos, riesgos de caídas, confinados en casa, etc. Ser adulto mayor no es un requisito. Los costos de las comidas están en una escala móvil de acuerdo con los ingresos.

Dirección: 4040 Chesapeake Drive Charlotte, NC 28216 Teléfono: Para ayuda con la solicitud, 704-523-4333 Sitio web: [Solicite Meals on Wheels aquí](#)

33**SOLICITAR LOS BENEFICIOS DE EBT (SNAP)****TRES UBICACIONES DE DHHS**

Hay tres ubicaciones de Salud y Servicios Humanos del Condado de Mecklenburg. Puede presentar la solicitud en persona, dejar una solicitud completa o enviar una solicitud completa por correo a cualquiera de las tres oficinas.

- Centro de Recursos Comunitarios Ella B. Scarborough - 430 Stitt Road, Charlotte, NC 28213
- Centro de recursos comunitarios Valerie C. Woodard - 3205 Freedom Drive Suite 1000, Charlotte, NC 28208
- Centro Wallace H. Kuralt - 301 Billingsley Road, Charlotte, NC 28211

SOLICITE EN LÍNEA O POR TELÉFONO

Puede solicitar los beneficios de EBT (SNAP) en línea a través de North Carolina ePass o todos los puntos de acceso.

Sitio web: [ePass haga clic aquí](#) o [todos los puntos de acceso haga clic aquí](#). Si desea completar una solicitud por teléfono, llame al Teléfono: 704-336-3000.

RECURSOS INFORMATIVOS

Si todavía tienes preguntas sobre los beneficios de EBT (SNAP), aquí tienes algunos recursos útiles.

Sitios web:

[Cuestionario de elegibilidad](#)

[¿Qué es la Transferencia Electrónica de Beneficios \(EBT\)?](#)

[Más información sobre el uso/emisión de tarjetas](#)

34

CARACTERÍSTICAS DE TRANSPORTE



35

PROVEEDORES DE TRANSPORTE

SISTEMA DE TRÁNSITO DEL ÁREA DE CHARLOTTE (CATS)

Es un sistema de autobuses en el condado de Mecklenburg que incluye rutas de autobús desde Davidson, Huntersville y Cornelius, incluidas la 290 (Davidson), la 97 (Cornelius), la 99, la 63x, la 47x (Huntersville) y la 77x (ruta North Meck Connector). También tienen autobuses en el resto del condado de Mecklenburg. Muchas aplicaciones de mapas para teléfonos o en línea tienen una opción de autobús que te indica qué autobuses debes tomar para llegar a la ubicación deseada.

Búsqueda de horario de ruta: [Sistema de tránsito del área de Charlotte](#)

Aplicación móvil CATS: [Descargar](#)

ESTACIONES DE AUTOBUSES GREYHOUND (DESDE CHARLOTTE)

Charlotte tiene tres estaciones de Greyhound ubicadas en Charlotte a destinos populares en todo el país. El transporte desde el norte del condado de Mecklenburg a Charlotte no está disponible a través de Greyhound. Las tarifas pueden ser más baratas que las de los aviones. Las direcciones de las estaciones se pueden encontrar a través de los métodos a continuación.

Teléfono: 704-372-0456

Sitio web: [Estaciones de autobuses Greyhound](#)

TRENES AMTRAK

Charlotte tiene una estación de tren AMTRAK que conecta la ciudad con destinos populares de todo el país. El transporte a Charlotte desde el norte del condado de Mecklenburg no está disponible a través de AMTRAK. Las tarifas pueden ser más baratas que las de los aviones.

Teléfono: 800-872-7245

Sitio web: [Trenes Amtrak](#)

36**PROVEEDORES DE TRANSPORTE****SERVICIOS DE VIAJES COMPARTIDOS**

Empresas como Uber y Lyft tienen aplicaciones en las que puedes solicitar un viaje y ver el precio antes de hacerlo, en lugar de averiguar el precio al final del viaje, como en un taxi con taxímetro. Puede registrarse en los enlaces a continuación, pero se recomienda encarecidamente descargar la aplicación para solicitar viajes. Los viajes pueden ser costosos dependiendo de la distancia, pero suelen ser más baratos que los taxis.

Uber: [Descarga la aplicación en la tienda de aplicaciones de tu teléfono](#)

Lyft: [Descarga la aplicación en la tienda de aplicaciones de tu teléfono.](#)

TRANSPORTE DE SERVICIO PARA VETERANOS POR MTS

A través del Sistema de Transporte de Mecklenburg, los Veteranos elegibles reciben transporte hacia y desde los hospitales de Asuntos de Veteranos en Carolina del Norte y las clínicas médicas en Charlotte. Llame al número que aparece a continuación para obtener más información.

Teléfono: 704-336-2102

Sitio web: [Transporte de Servicio para Veteranos por MTS](#)

PÚBLICO GENERAL RURAL (RDP) POR MTS

Disponible para personas que viven fuera del área urbanizada. El servicio puerta a puerta se proporciona dentro del área rural de Charlotte o los pasajeros pueden optar por ser llevados a una estación local del Sistema de Tránsito del Área de Charlotte (CATS) para viajar. Los pasajeros están limitados a 40 viajes de ida mensuales. Se requiere una tarifa de pasajero de \$1.50 por viaje de ida. Nota: todos los programas del Sistema de Transporte de Mecklenburg (MTS), excepto el Transporte de Medicaid, tienen fondos limitados disponibles. Como resultado, se pueden ajustar las frecuencias y los tipos de viajes.

Teléfono: 704-336-4547 Sitio web: [RDP por MTS](#)

37

TRANSPORTE DE PERSONAS MAYORES/DISCAPACITADAS

PARATRÁNSITO DE LA CIUDAD DE CHARLOTTE

De acuerdo con la Ley de Estadounidenses con Discapacidades (ADA, por sus siglas en inglés), CATS ofrece servicios de paratransito a personas que, debido a una discapacidad (física, cognitiva o visual), no pueden acceder a los autobuses de ruta fija. CATS Paratransit es un servicio preprogramado, de viaje compartido, de origen a destino. Se requiere solicitud.

Dirección postal: 901 North Davidson Street Charlotte, NC 28206 Teléfono: Solicitud de Elegibilidad y Solicitud 833-656-7699 Sitio web: [El paratransit de la ciudad de Charlotte](#)

SISTEMA DE TRANSPORTE DE MECKLEMBURGO (MTS)

Ofrece varios programas, incluyendo Asistencia de Transporte para Ancianos Discapacitados (EDTAP), Ancianos de Propósito General (EGP), Transporte de Medicaid, Área Urbanizada de Propósito General (5307) y Congregación de Nutrición para Personas de la Tercera Edad (SCNP). Está disponible para personas mayores o residentes discapacitados elegibles para viajes financiados a través de Medicaid.

Teléfono: 704-336-4547 o Nutrición Congregada 704-336-3144

Sitio web: [Sistema de transporte de Meck](#)

PROGRAMA DE TRANSPORTE ESENCIAL (EDAD 55+)

Programa proporcionado por el Centro Shepherd's de Charlotte. Ofrece viajes gratuitos a los residentes del condado de Mecklenburg mayores de 55 años. Los participantes deben ser capaces de trasladarse dentro y fuera del vehículo de forma independiente. En este momento, el programa puede usar andadores, bastones, andadores, etcétera, pero no sillas de ruedas. El programa está disponible en función de la disponibilidad de conductores voluntarios, y los viajes deben solicitarse al menos cinco días hábiles antes. Póngase en contacto con el programa para obtener más información.

Dirección: 300 Hawthorne Lane, Charlotte, NC 28204

Teléfono: 704-365-1995

Sitio web: [Programa de Transporte Esencial](#)

38**TRANSPORTE DE PERSONAS MAYORES/DISCAPACITADAS****¡VAMOS TODOS! ENTRENAMIENTO DE VIAJES**

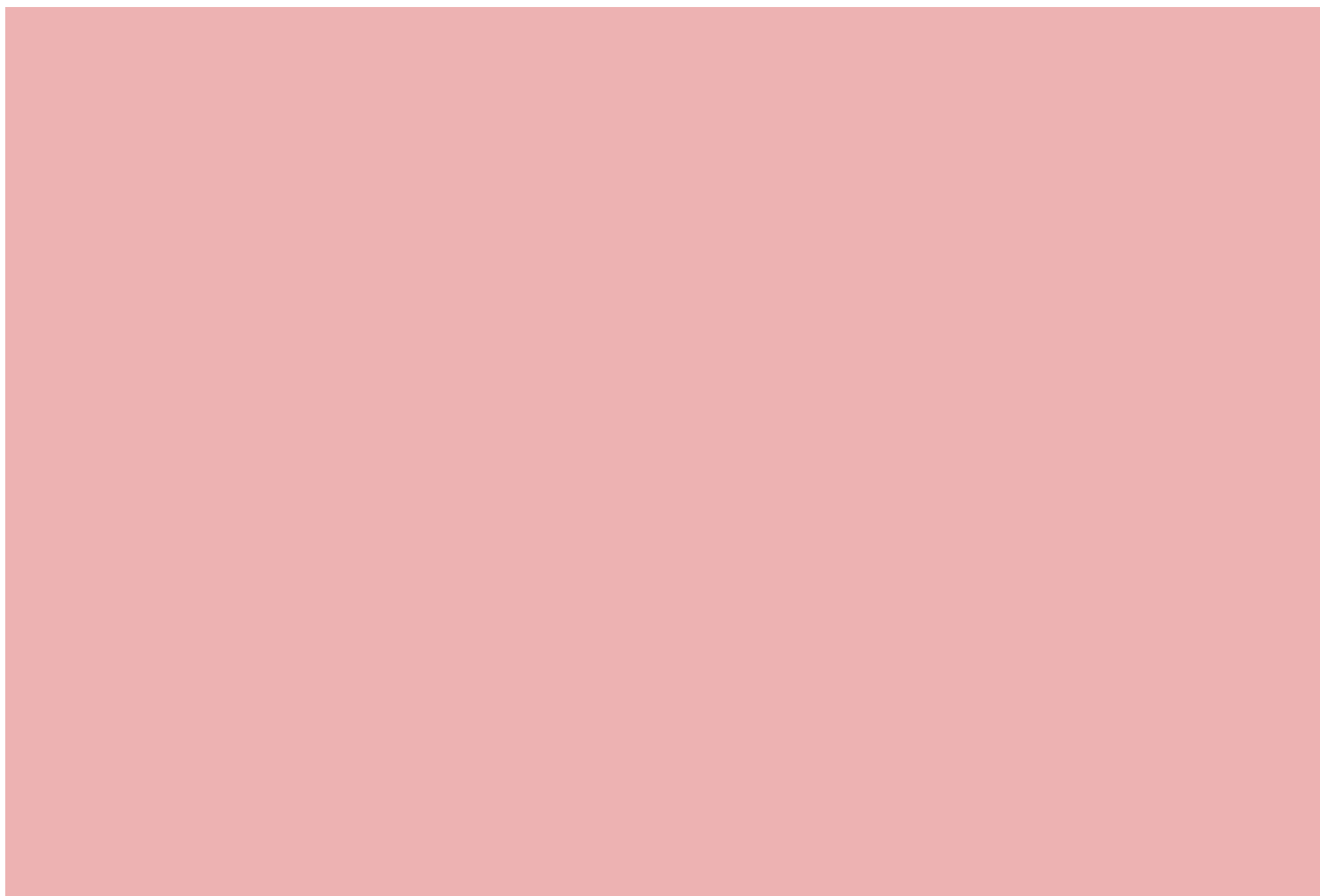
El programa Let's All Go! El programa, financiado por una subvención del Sistema de Tránsito del Área de Charlotte (CATS), proporciona a cada persona un instructor de viajes que les enseñará cómo usar de manera segura e independiente el Sistema de Tránsito del Área de Charlotte para llegar a su destino deseado a través del autobús público (CATS), el tren ligero (LYNX) o el tranvía (CityLYNX Gold Line). Tenga en cuenta que solo CATS sirve al área de North Meck. Este servicio puede ser útil para personas ciegas/sordas, por ejemplo.

Dirección: 5801 Executive Center Dr. Suite #101, Charlotte, NC 28212 solo con cotización previa.

Teléfono: 704-336-3000 Sitio web: [¡Vamos todos! Programa](#)

39

ASISTENCIA PARA LA ROPA



40

RECURSOS PARA AQUELLOS QUE BUSCAN ROPA

TIENDA GRATUITA @ MINISTERIO DE ASISTENCIA EN CRISIS

Ofrece ropa, zapatos y artículos para el hogar de forma gratuita a las personas en el condado de Mecklenburg. Cada hogar, incluidas varias familias que residen en la misma dirección, puede visitar una vez cada 30 días. Debe traer una identificación con foto del adulto que está comprando y documentación de seguro social para todos los miembros del hogar. Si no está registrado en la Administración de las SS, debe proporcionar algún tipo de identificación.

Dirección: 500-A Spratt St. Charlotte, NC 28206

Teléfono: 704-371-3001

Sitio web: [Tienda Gratuita @ Ministerio de Asistencia en Crisis](#)

DESVÁN DE LYDIA

Proporciona ropa de forma gratuita a los necesitados. Se requiere una referencia para convertirse en cliente. El Centro Ada Jenkins, el creador de esta guía, es un socio de referencia. Puede llamarnos al 704-896-0471 o enviar un correo electrónico a info@adajenkins.org para iniciar el proceso de recibir una referencia.

Dirección: 14835 N. Old Statesville Rd., Huntersville, NC 28078

Teléfono: 704-948-7797

Sitio web: [Desván de Lydia](#)

VESTIDO PARA EL ÉXITO CHARLOTTE

Esta agencia ayuda a las mujeres (sólo) a hacer la transición a la fuerza laboral ofreciéndoles ropa de trabajo profesional gratuita. También se ofrece asesoramiento profesional y creación de redes. Los artículos ofrecidos incluyen un traje nuevo para una entrevista de trabajo y un segundo traje cuando el cliente obtiene el trabajo. Se requieren referencias, y puede comunicarse con el Centro Ada Jenkins al 704-896-0471 o enviar un correo electrónico a info@adajenkins.org para iniciar el proceso de referencia.

Dirección: 500-A Clanton Road, Charlotte, Carolina del Norte 28217 Teléfono:

704-525-7706 Sitio web: [Dress for Success Charlotte](#)

4 1**RECURSOS PARA AQUELLOS QUE BUSCAN ROPA****TIENDA FAMILIAR- EJÉRCITO DE SALVACIÓN DE
MECKLEMBURGO**

Ofrece un armario de ropa, un programa gratuito de asistencia con útiles escolares y ropa para el trabajo o la escuela. Hay varias ubicaciones, pero la ubicación principal se encuentra en Central Avenue.

Dirección: 1011 Central Avenue, Charlotte, NC 28204 Teléfono: 704-332-1171 Sitio web:

42

ATENCIÓN SALUD



43

SOLICITUD DE MEDICAID

INICIE LA APLICACIÓN POR TELÉFONO

Llame a la oficina principal del Departamento de Servicios Sociales y siga las indicaciones del personal de Medicaid.

Teléfono: 704-336-3000

Sitio web: [Inicie la aplicación por teléfono](#)

EN LÍNEA EN EPASS

ePass es un sitio web oficial del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte. Con una cuenta ePass, puede solicitar Medicaid, cupones de alimentos (FNS), asistencia energética y más. Desplácese por el sitio web a continuación y haga clic en información para asistencia médica. Aplicaciones en 15+ idiomas además del inglés. Las solicitudes en papel también están disponibles para imprimir.

Sitio web: [EPASS](#)

PRESENCIALMENTE EN EL DEPARTAMENTO DE SERVICIOS SOCIALES

Entregue una solicitud completa en una ubicación física del Departamento de Servicios Sociales en el condado de Mecklenburg. Complete e imprima la solicitud en el sitio web a continuación. También puede enviar la solicitud por correo.

Sitio web: [Presencial en el Departamento de Servicios Sociales](#)

44

SOLICITUD DE MEDICAID

CONSORCIO DE NAVEGADORES DE CAROLINA DEL NORTE

Encontrar cobertura para usted y su familia depende de varios factores, como la cantidad de dinero que gane o si tiene un trabajo que lo ofrezca. Encontrar una cobertura que cubra lo que necesita por un costo que puede pagar puede ser confuso, pero es por eso que estamos aquí. Cuentan con especialistas que pueden ayudarlo a tratar de encontrar un plan que se adapte a sus necesidades específicas.

Teléfono: 1-855-733-3711 Sitio web: [Navegante de NC](#) Correo electrónico: ncnavigatornet@gmail.com

45 SOLICITAR MEDICARE

EN LÍNEA

Si tiene 65 años o más, es elegible para solicitar las Partes A y/o B de Medicare. Las solicitudes se pueden hacer en línea a través del sitio web de la Administración del Seguro Social. Tenga en cuenta que puede optar por solicitar ambas partes A y B a la vez, o solicitar solo la parte A o la parte B. Desplácese hacia abajo en la página web a continuación para encontrar detalles sobre ambas opciones.

Sitio web: [Medicare](#)

POR TELÉFONO

Llame a la Administración del Seguro Social durante el horario comercial, de lunes a viernes, de 7 a.m. a 7 p.m. Puede hablar con alguien en inglés, español u otros idiomas. También hay un número de teléfono de teletipo (TTY) para las personas sordas o con problemas de audición.

Teléfono: +1 800-772-1213 Línea para sordos o hipoacúsicos: +1 800-325-0778

EN PERSONA EN LA OFICINA LOCAL DEL SEGURO SOCIAL

Usando el enlace a continuación, puede escribir su código postal y ubicar la oficina de la Administración del Seguro Social más cercana y su número de teléfono. Siempre es una buena idea llamar antes de visitar para asegurarse de que alguien esté allí para ayudarlo y que tenga los documentos necesarios para presentar la solicitud.

Sitio web: [En persona en la oficina local de la Seguridad Social](#)

46

CLÍNICAS DE SALUD GRATUITAS O DE BAJO COSTO**CLÍNICA COMUNITARIA DE COOK**

Atiende a las personas que no tienen seguro y a las personas sin hogar brindándoles atención médica y dental. Parte de la Clínica Comunitaria de Cook y convenientemente ubicada para los residentes del norte del condado de Mecklenburg. Encuentre información sobre la elegibilidad en el siguiente enlace.

Dirección: 14230 Hunters Road, Huntersville, NC 28078 Teléfono: 704-316-6611
Sitio web: Elegibilidad/Inicio: [Clínica Comunitaria Cocinar](#)

CLÍNICA MÉDICA GRATUITA MATTHEWS - MATTHEWS

Atiende a personas que no tienen Medicaid (Medicaid de Planificación Familiar no descalifica), Medicare, VA, seguro del Mercado o seguro privado. Los pacientes también deben cumplir con el requisito de edad y las Pautas Federales de Pobreza del año en curso. Convertirse en paciente requiere una solicitud que se puede completar en el enlace a continuación.

Dirección: 196 S. Trade St., Matthews, NC 28105 Sitio web: [Clínica Médica Gratuita Matthews](#) Teléfono: 704-841-8882

CUIDADO DE LA SALUD EN EL ATRIO EN TODAS PARTES

Una camioneta móvil que tiene dos ubicaciones diferentes en Huntersville, Carolina del Norte, que cuenta con una amplia variedad de servicios. Ofrece tratamiento para problemas de salud a corto plazo, como la gripe y la faringitis estreptocócica, enfermedades duraderas, como diabetes, presión arterial alta, enfermedades cardíacas y artritis, y lesiones menores, como esguinces y cortes. Los servicios no son gratuitos, pero los pacientes de bajos ingresos pueden calificar para el programa de asistencia financiera de Atrium. Llame para programar una cita.

Teléfono: 704-468-0135

Sitio web: [Cuidado en todas partes](#)

47

CLÍNICAS DE SALUD GRATUITAS O DE BAJO COSTO

C.W. CENTRO DE SALUD COMUNITARIO DE WILLIAMS

Ofrece servicios para los no asegurados en una escala móvil y aquellos asegurados con Medicare, Medicaid o planes privados. Los servicios incluyen atención médica, odontología, servicios de salud mental, servicios para trastornos por uso de sustancias y atención especializada en VIH. También ofrecen administración de casos y transporte a las citas, entre otras cosas.

Dirección: Ver ubicaciones Teléfono: 866-299-4968

- Sitio web: [Clínica CW Williams](#)

CLÍNICA DE SALUD COMUNITARIA DE CHARLOTTE - UNIVERSIDAD

Ofrece atención médica y de salud conductual a pacientes de Medicaid y Medicare, a personas sin seguro y a aquellos con planes de seguro privados. La atención dental se ofrece en una dirección separada.

Dirección: 8401 Medical Plaza Dr., Suite 300, Charlotte

Teléfono: 704-316-6561

Sitio web: [Sitio Web en Español](#)

CLÍNICA DE SALUD COMUNITARIA DE CHARLOTTE - OESTE

Ofrece atención médica y de salud conductual a pacientes de Medicaid y Medicare, a personas sin seguro y a aquellos con planes de seguro privados. La atención dental se ofrece en una dirección separada.

Dirección: 5301 Wilkinson Blvd., Charlotte, NC 28208 (Westerly Hills, área de West Charlotte cerca del aeropuerto)

Teléfono: 704-316-6561

Sitio web: [Sitio Web en Español](#)

48**CLÍNICAS DE SALUD GRATUITAS O DE BAJO COSTO****CLÍNICA COMUNITARIA HOPE DE EAST CHARLOTTE**

Ofrece servicios médicos y de asesoramiento a personas sin seguro y con seguro insuficiente. Los servicios están disponibles mediante solicitud de atención médica y lista de espera para asesoramiento. Llame o consulte el sitio web para ver si la clínica acepta nuevos pacientes.

Teléfono: 704-910-5810

Sitio web: [Hope Community Clinic de East Charlotte](#)

CLÍNICA CARDÍACA DE LA FUNDACIÓN HEARTBRIGHT

Una clínica gratuita de atención crónica que se centra en el tratamiento, manejo y prevención de enfermedades cardiovasculares, diabetes e hipertensión. La página web de la organización no está actualizada, así que llame para obtener más información.

Teléfono: 704-373-3002

ANILLO DE ATENCIÓN CLÍNICA DE BAJO COSTO.

Ofrece una variedad de servicios para cualquier persona. No hay requisitos de ingresos ni de residencia, ni un proceso de solicitud para convertirse en paciente. Las visitas son de bajo costo y las pruebas de laboratorio tienen un costo adicional. No se aceptan seguros de ningún tipo. Si no puede pagar los costos, Care Ring ofrece un programa llamado "Physicians Reach Out (PRO)" que tiene requisitos de elegibilidad.

Dirección: 601 E. 5th Street, Suite 140, Charlotte, NC 28202

Teléfono: 704-375-0172

Sitio web: [Care Ring Low-Cost Clinic](#)

49**CLÍNICAS DE ODONTOLOGÍA GRATUITAS/DE BAJO COSTO****CLÍNICA DENTAL CCC**

Cuesta \$35 por cada uno de los siguientes servicios: rayos X, profilaxis bucal (eliminación de placa y sarro), terapia periodontal no quirúrgica, pulido coronal, tratamiento con flúor y selladores de áridos. Proporcionado por los higienistas dentales en formación en Central Piedmont Community College. No pretende reemplazar la visita al dentista.

Dirección: 1335 Elizabeth Ave., Charlotte, NC 28204

Teléfono: 704-330-6704

Sitio web: [CPCD Dental Clinic](#)

MINISTERIO DENTAL ÁGAPE

Proporciona atención dental gratuita a los residentes desatendidos mayores de 18 años del condado de Mecklenburg. Debido a la gratitud hacia los hombres y mujeres que sirven a nuestro país, también ven a todos los veteranos militares y sus cónyuges, independientemente de sus ingresos o residencia. Hay requisitos de ingresos para la elegibilidad. Llame para citas.

Dirección: 7839 Idlewild Rd., Charlotte, NC 28212 Teléfono: 704-778-1204 Sitio web: [Agape Dental Ministry](#)

C.W. CLÍNICA DENTAL WILLIAMS

Clínica dental equipada para atender una amplia gama de problemas dentales a precios asequibles. Los servicios dentales no son gratuitos, pero C.W. acepta Medicaid y brinda servicios a quienes no tienen cobertura de seguro. Ofrecen una escala móvil de tarifas para quienes no tienen seguro que se basa en los ingresos del hogar. La clínica está abierta al público, pero se requieren citas.

Dirección: consulte el sitio web para conocer las ubicaciones.

Teléfono: 866-299-4968

Sitio web: [Clínica Dental CW Williams](#)

50**CLÍNICAS DE ODONTOLOGÍA GRATUITAS/DE BAJO COSTO****CLÍNICA DE SALUD COMUNITARIA DE CHARLOTTE OESTE**

Proporciona limpiezas de rutina y exámenes dentales. Escala móvil disponible. Debe solicitar una evaluación financiera de CCHC para obtener una escala móvil y ser paciente de CCHC. Acepta Medicaid y también algunos planes de seguro privados.

Dirección: 5301 Wilkinson Blvd, Charlotte, NC 28208 Inside Goodwill Opportunity Campus
Teléfono: 704-384-1523
Sitio web: [CCHC Dental](#)

SERVICIOS DE DENTADURAS POSTIZAS ASEQUIBLES

Una empresa nacional que ofrece dentaduras postizas, atención dental, implantes y más asequibles a través de financiación, Medicaid y planes de seguro dental importantes privados. Visite su sitio web para obtener más información sobre cómo pagar las dentaduras postizas y convertirse en paciente. [Encuentra la ubicación más cercana a ti.](#)

Teléfono: 1-855-554-1498
Sitio web: [Servicios de dentaduras postizas asequibles](#)

MECKDENTAL PARA NIÑOS DE 1 A 17 AÑOS

Crea sonrisas al promover el cepillado y el uso de hilo dental adecuados y un tratamiento dental integral para niños de 1 a 17 años sin seguro o con seguro insuficiente. Los pacientes deben mostrar prueba de residencia y verificación de ingresos al momento del registro. Los horarios de atención y los formularios están (disponibles en inglés y español) en el siguiente enlace. Se requieren citas.

Dirección: 1801 Rozzelles Ferry Rd, Charlotte, NC 28208
Teléfono: 980-314-9600
Sitio web: Meckdental for Children 1-17
Correo electrónico: Dental@MeckNC.gov

5 1**CLÍNICAS DE ODONTOLOGÍA GRATUITAS/DE BAJO COSTO****CLÍNICA DENTAL ATRIO SALUD**

Una instalación del Carolinas Medical Center. Algunos pacientes de Atrium Health que demuestren necesidad pueden calificar para recibir asistencia financiera después de los servicios. Puede llamar a la línea directa de estimación de precios al 704-355-0900 y encontrar información sobre asistencia financiera de Atrium Health [haciendo clic aquí](#).

Dirección: 1000 Blythe Blvd. Edificio anexo, segundo piso, Charlotte, NC 28203
Teléfono: 704-355-2165

52

PROGRAMAS DE MEDICAMENTOS GRATUITOS O DE BAJO COSTO

ASISTENCIA MÉDICA DE CAROLINA DEL NORTE

Proporciona medicamentos a los residentes de los 100 condados de Carolina del Norte. No importa dónde te encuentres, esta organización te ayudará con los medicamentos si no tienes seguro y caes por debajo del 300% del nivel de pobreza nacional. Pueden ayudar a quienes tienen Medicaid de forma limitada. También ofrecen medicamentos gratuitos de venta libre (OTC).

Teléfono: 866-331-1348

Sitio web: [NC Med Assist](https://www.ncmedassist.org)

Correo electrónico: info@medassist.org

PROGRAMA WALMART \$4

Una lista de medicamentos genéricos disponibles para su compra a precios con grandes descuentos. Los precios comienzan en \$4 para recetas de 30 días y \$10 para suministros de 90 días, sin necesidad de seguro para ahorrar.

Para obtener más información y una lista de recetas incluidas, visite el [Programa Walmart \\$4](#).

LA AYUDA NC 2-1-1 COMIENZA AQUÍ

Si tiene problemas para encontrar un programa de medicamentos o necesita ayuda más específica, los especialistas en llamadas 2-1-1 de Carolina del Norte están disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana. La llamada es gratuita, confidencial y está disponible en cualquier idioma. La línea telefónica es una línea de consulta general que puede conectarlo con los recursos que más necesita.

Teléfono: 2-1-1 o 888-892-1162

53**PROGRAMAS DE MEDICAMENTOS GRATUITOS O DE BAJO COSTO****ASOCIACIÓN PARA ASISTENCIA CON RECETAS**

Un programa patrocinado por compañías farmacéuticas, médicos, organizaciones de defensa de pacientes y grupos cívicos. Ayuda a los pacientes de bajos ingresos y sin seguro a obtener medicamentos de marca gratuitos o de bajo costo directamente de la compañía farmacéutica.

Comuníquese con el consultorio de su médico para ver si participan en el programa.

Tenga en cuenta que el seguro de Medicaid también puede ayudar con los costos de los medicamentos recetados.

54 RECURSOS DE ITS

PRUEBAS DE ITS A TRAVÉS DEL DEPARTAMENTO DE SALUD

Si cree que puede tener una ITS o desea hacerse una prueba de rutina, etc., el Departamento de Salud Pública del Condado de Mecklenburg ofrece servicios de pruebas confidenciales y gratuitos. Llame al número de asesoramiento si tiene preguntas sobre las pruebas o llame al segundo número para programar una cita. Visite el sitio web a continuación para conocer las ubicaciones.

Teléfono: Consejero 704-432-TEST (8378) o Citas 704-336-6500

Sitio web: [Pruebas de ITS a través del Departamento de Salud](#)

Correo electrónico: Health@MeckNC.gov

¿TIENES MÁS PREGUNTAS SOBRE LAS ITS?

Cuando tenga preguntas sobre infecciones de transmisión sexual, es importante obtener información precisa. Visite el siguiente enlace para obtener información confiable de los Centros para el Control de Enfermedades (CDC).

Sitio web: [Centros para el Control de Enfermedades](#)

TRATAMIENTO DE ITS A TRAVÉS DEL DEPARTAMENTO DE SALUD

Si su prueba de detección de una ITS da positivo, el Departamento de Salud Pública del Condado de Mecklenburg ofrece tratamiento gratuito. Si no se hizo la prueba con el departamento de salud, llame para hablar con un consejero sobre sus resultados positivos y analizar sus opciones. Si se hizo la prueba con ellos, llame al 704-336-6500 para programar una cita clínica.

Para obtener información detallada sobre los resultados positivos y los próximos pasos, visite [Tratamiento de ITS a través del Departamento de Salud](#).

55 SERVICIOS DE VIH/SIDA

LLUVIA CAROLINA

Brinda una gran cantidad de servicios a personas con VIH/SIDA o a quienes desean hacerse la prueba, incluidos servicios de intervención temprana, pruebas de VIH/ITS, programa PrEP (profilaxis previa a la exposición), programa EASE, educación para la concientización y prevención y pruebas móviles. También ofrecen el programa The Drop, un grupo de apoyo para hombres que tienen sexo con hombres, y el programa The Havens, que brinda alojamiento a personas sin hogar que viven con VIH u otras discapacidades. Visita el sitio web para obtener más información.

Sitio web: [Carolina lluvia](#)

PROGRAMA DE FACILIDAD DE LLUVIA DE CAROLINA

EASE significa Mejorar el bienestar a través de servicios y educación afirmativos. Ayuda a las personas a decidir si están preparadas para el tratamiento del VIH/SIDA a través de un programa de bienestar integral que se centra en la reducción de daños basada en asesoramiento personalizado, apoyo grupal y tratamiento por uso de sustancias. Solicite más información en el siguiente enlace.

Sitio web: [Programa Rain Ease de Carolina](#)

ASISTENCIA PARA EL PAGO DE PrEP

La PrEP, o profilaxis previa a la exposición, es un medicamento que puede reducir el riesgo de contraer el VIH a través de las relaciones sexuales. Los programas de asistencia con copagos pueden ayudar a reducir el costo, incluido el Programa de asistencia al paciente de Gilead (el fabricante de PrEP) y el Programa de alivio de copagos de la Fundación Defensor del Paciente.

Teléfono: +1-800-226-2056

Sitio web: [Programa de acceso avanzado](#)

56 SERVICIOS DE VIH/SIDA

PROYECTO DE POTENCIA 2.0

Un centro de acogida para hombres jóvenes de color que tienen sexo con hombres. Proporciona a los clientes un espacio seguro y sin prejuicios para acceder a servicios de educación y prevención del VIH, así como a servicios de apoyo esenciales. Proporciona servicios como pruebas de VIH/ITS, servicios de PrEP, recursos para la creación de currículums, espacios para reuniones, videos informativos y más. Para obtener más información, llame o visite el sitio web a continuación.

Teléfono: 704-461-0489 Sitio web: [Proyecto Powerhouse 2.0](#)

¿TIENES PREGUNTAS SOBRE EL VIH?

Cuando tenga preguntas sobre el VIH/SIDA, es importante obtener información precisa. Visite el siguiente enlace para obtener información confiable de los Centros para el Control de Enfermedades (CDC).

Sitio web: [Centros para el Control de Enfermedades](#)

57**EQUIPOS MÉDICOS****AYÚDAME**

Redistribuye equipos médicos donados y en buen estado y los regala a pacientes de bajos ingresos y sin seguro de la comunidad. Assist M.E. obtiene sillas de ruedas, cómodas junto a la cama, andadores, sillas de ducha y otros equipos médicos de donantes individuales y organizaciones.

Dirección: Atrium Myers Park Clinic 1350 S Kings Dr., Charlotte, NC 28207

Teléfono: 704-659-1123

Sitio web: [Assist Me NC](https://www.assistmenc.com)

Correo electrónico: recepist@assistmenc.com

Si está buscando equipo para hacer su hogar más accesible, consulte la sección “Reparaciones del hogar para personas mayores o con necesidades especiales” en la página ____.

58

RECURSOS DE ATENCIÓN MÉDICA PARA EL EMBARAZO Y ASESORAMIENTO SOBRE EL EMBARAZO.



59

SOLICITAR MEDICAID PARA EMBARAZO

MEDICAID DE EMBARAZO

La cobertura se limita a servicios o tratamientos para condiciones que afectan el embarazo. Si una persona embarazada está cubierta por Medicaid, el niño recién nacido es automáticamente elegible para Medicaid hasta el año de edad. Hay tres formas de presentar la solicitud (una solicitud funciona para Medicaid y Health Choice). Aplicar de las siguientes maneras:

APLICAR EN LÍNEA EN EPASS

ePass es un sitio web oficial del gobierno del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte. Con una cuenta ePass, puede solicitar Medicaid, cupones de alimentos (FNS), asistencia energética y más. Desplácese por el sitio web a continuación y haga clic en información para asistencia médica.

Aplicaciones en más de 15 idiomas además del inglés. Las solicitudes en papel también están disponibles para imprimir.

Website: [ePass](#)

APLICAR EN PERSONA EN EL DEPARTAMENTO DE SERVICIOS SOCIALES

Entregue una solicitud completa en una ubicación física del Departamento de Servicios Sociales en el condado de Mecklenburg. Complete e imprima la solicitud en el sitio web a continuación. También puede enviar la solicitud por correo.

Direcciones de entrega:

Centro de recursos comunitarios Ella B. Scarborough - 430 Stitt Road, Charlotte, NC 28213

Centro de recursos comunitarios Valerie C. Woodard - 3205 Freedom Drive Suite 1000, Charlotte, NC 28208

Centro Wallace H. Kuralt - 301 Billingsley Road, Charlotte, NC 28211

Sitio web: [Departamento de Servicios Sociales - Aplicar](#)

60

CUIDADO DE LA SALUD DURANTE EL EMBARAZO

PLANNED PARENTHOOD

Proporciona una amplia variedad de servicios de atención médica y seguimiento del embarazo. Para obtener una lista completa de servicios, visite el sitio web a continuación. Visita P.P. con o sin seguro. Reservar cita por teléfono o online.

Dirección: 700 South Torrence Street, Charlotte, NC 28204

Teléfono: 704-536-7233

Sitio web: [Planned Parenthood](#)

CLÍNICA DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR DEL DHHS

Proporciona servicios destinados a reducir los embarazos no deseados, servicios de salud reproductiva y mejorar prácticas de salud seleccionadas entre familias de bajos ingresos. Atiende a quienes no tienen seguro en una escala móvil de tarifas. Se acepta seguro pero no es obligatorio. Encuentre las ubicaciones en línea en el siguiente enlace. Se requiere cita previa.

Teléfono: 704-336-6500

Sitio web: [DHHS](#)

Correo electrónico: Health@MeckNC.gov

ASOCIACIÓN ENFERMERA-FAMILIA POR ANILLO ASISTENCIAL

Asocia a las madres primerizas con una enfermera personal que brinda apoyo, asesoramiento e información durante y después del embarazo. Usted es elegible si está embarazada y cumple con los requisitos de ingresos. Si califica para Medicare o WIC, es elegible. Llame para obtener más información o complete el formulario de referencia vinculado a continuación.

Phone: 704-943-9740 in English o en Español 704-943-9747

Sitio web: [Care Ring](#)

6 1**CUIDADO DE LA SALUD DURANTE EL EMBARAZO****PROGRAMA DE MATERNIDAD EN CRITTENTON**

Un programa residencial que ayuda a niñas y mujeres embarazadas en situación de riesgo que viven en crisis y necesitan un entorno saludable y seguro. Apoyamos a mujeres de cualquier edad durante todo el embarazo y hasta el parto, garantizando que reciban atención prenatal vital y educación para padres. También se proporciona soporte después de salir del programa. Hay requisitos de elegibilidad específicos.

Teléfono: 704-372-4663

Sitio web: [Programa de maternidad en Crittenton](#)

Correo electrónico: Coordinador de admisiones - abejenari@crittentonofnc.org

IMPULSE PARA PROSPERAR LA ATENCIÓN MÓVIL DE LAS MUJERES

Una unidad de atención móvil de Atrium Health. Ofrece ecografías, visitas posparto y visitas prenatales por primera vez. También hay un trabajador social en el lugar para hacer otras referencias. Visite el sitio web para encontrar una ubicación y un horario cerca de usted. Si no puede pagar, ellos pueden ayudarlo. Llame para hacer una cita.

Dirección: Visite el sitio web

Teléfono: 704-468-0137

Sitio web: [DTT Mobile Care](#)

CENTRAR EL EMBARAZO

Ofrecido por la oficina de obstetricia y ginecología de Myers Park Atrium Health. Al unírte, asistirás a sesiones con un pequeño grupo de mujeres embarazadas que se realizarán aproximadamente al mismo tiempo que tú. Además de las evaluaciones prenatales individuales, tendrá apoyo, educación y recursos personalizados durante todo el embarazo.

Teléfono: 704-446-1544

Sitio web: [Grupo de apoyo y atención centrada en el embarazo](#)

62**CUIDADO DE LA SALUD DURANTE EL EMBARAZO****FONDO DE ABORTO DE CAROLINA (CAF)**

Si ha decidido interrumpir el embarazo, CAF ofrece ayuda para navegar el proceso. Ofrecen asistencia financiera, alojamiento, referencias de proveedores, dinero para gasolina, transporte (local), transporte (de larga distancia), apoyo emocional, servicios de idiomas, asistencia con cuidado infantil, servicios de doulas de aborto, apoyo de derivación judicial y apoyo en español. La CAF en sí no es una clínica. Más bien, te conectan con clínicas.

Teléfono: 855-518-4603

Sitio web: [Fondo de Aborto de Carolina](https://www.cafund.org/)

63**ATENCIÓN MÉDICA Y ASESORAMIENTO CRISTIANO DURANTE EL EMBARAZO.****EL CENTRO DE RECURSOS PARA EL EMBARAZO DE CHARLOTTE**

Brinda apoyo cristiano a quienes experimentan un embarazo no planificado. PRC ofrece asesoramiento y pruebas de embarazo sin complicaciones y sin costo alguno para usted en un ambiente conveniente y confidencial. La organización no recomienda ni refiere abortos ni abortivos (medicamentos para abortar).

Dirección: 505 East 4th Street, Charlotte, NC 28204 Teléfono: 704-980-0226 Sitio web: [Centro de recursos para el embarazo de Charlotte](#)

ORGANIZACIONES BENÉFICAS CATÓLICAS DIÓCESIS APOYO AL EMBARAZO

Ofrece apoyo durante el embarazo a quienes enfrentan un embarazo inesperado a través de trabajadores sociales experimentados. Ofrecen asesoramiento confidencial gratuito, servicios para futuras madres y padres, adopciones tradicionales, semiabiertas o totalmente identificadas, evaluaciones para derivaciones para necesidades médicas, de vivienda y financieras, y asesoramiento posparto.

Teléfono: 704-370-3262

Correo electrónico: ccdoc@ccdoc.org

64

RECURSOS POSPARTO Y RECIÉN NACIDO



65**CUIDADO POSPARTO****ASOCIACIÓN ENFERMERA-FAMILIA POR ANILLO
ASISTENCIAL**

Asocia a las madres primerizas con una enfermera personal que brinda apoyo, asesoramiento e información durante y después del embarazo. Usted es elegible si está embarazada y cumple con los requisitos de ingresos. Si califica para Medicare o WIC, es elegible. Llame para obtener más información o complete el formulario de referencia vinculado a continuación.

Teléfono: 704-943-9740 en inglés o en español 704-943-9747

Sitio web: [Nurse-Family Partnership by Care Ring](https://www.careing.com/).

ATENCIÓN MÉDICA DE TRANSICIÓN PARA LAS MUJERES

Se centra en tratar y educar a nuestros clientes y sus familias sobre los trastornos del estado de ánimo perinatales, la psicosis posparto, el síndrome disfórico premenstrual y otros problemas de salud mental relacionados. Trabajamos con nuestros pacientes para crear un plan de tratamiento integral que incluya la coordinación de la atención con otros médicos y el apoyo de la comunidad.

Dirección: 1977 J N Pease Pl Ste 203, Charlotte, NC 28262

Teléfono: 704-817-8230

Sitio web: [Women's Transitional Healthcare](https://www.womenstransitionalhealthcare.com/)

66

ARTÍCULOS DE BEBÉ GRATIS

NIÑOS SEGUROS DE CHARLOTTE-MECKLENBURG

Dirigido por Atrium Health. Ofrece un servicio gratuito de instalación de sillas infantiles para coche para garantizar que tu hijo esté protegido en su silla en caso de accidente. Tenga en cuenta que el programa no proporciona el asiento para el automóvil. En su lugar, trae su automóvil, su asiento de seguridad y su niño al evento para que lo instalen correctamente. Para saber cuándo será el próximo evento de instalación de asientos para el automóvil, desplácese hacia abajo hasta el calendario de eventos en el sitio web vinculado a continuación.

Sitio web: [Safe Kids Charlotte Mecklenburg](#). Correo electrónico: janice.williams@atriumhealth.org

BANCO DE PAÑALES DE CHARLOTTE

Ofrece pañales gratis a familias necesitadas mediante la distribución de pañales en bancos de alimentos selectos en el área de Charlotte. Visite el sitio web vinculado a continuación y desplácese hacia abajo para ver las tres ubicaciones y horarios diferentes. No se requieren referencias para pañales, pero sí para recibir alimentos.

Teléfono: 980-900-7364

Sitio web: [Condados y ubicaciones de Diaper Bank](#)

67

CUIDADO DE NIÑOS



68

CUIDADO DE NIÑOS

CORNELIO PRIMEROS ERUDITOS

Un preescolar cristiano con becas sin fines de lucro. A partir de junio de 2024, Cornelius Early Scholars ofrece clases para niños de 3 y 4 años de lunes a jueves de 9 a 1. Se proporciona almuerzo. Las tasas de matrícula oscilan entre \$275 y \$295 al mes, pero hay recursos de becas disponibles para que sea más asequible si es necesario. Las solicitudes son obligatorias y se pueden solicitar en el sitio web.

Teléfono: 704-301-6851

Sitio web: [Cornelius Early Scholars](#)

Correo electrónico: CorneliusEarlyScholars@gmail.com

LA ESCUELITA BILINGUAL PRESCHOOL

Ubicado dentro del Centro Ada Jenkins. LA ESCUELITA, o "pequeña escuela", es un preescolar bilingüe con base científica para niños de 3/4 años. Jugamos un papel importante para cerrar la brecha de rendimiento de los niños de habla hispana en el área de Lake Norman. Para obtener más información sobre la inscripción y los costos, debe visitar el sitio web a continuación y completar el formulario de contacto.

Website: [La Escuelita Enrollment](#)

CENTRO DE DESARROLLO INFANTIL DAVIDSON-CORNELIUS

Un programa preescolar que atiende a niños de 6 semanas a cinco años de edad. Usando un enfoque de "Aprender a través del juego", ¡hacemos que aprender y crecer sea divertido! A través de un fondo de becas, el centro ofrece matrículas de escala móvil para niños elegibles. Hay una lista de espera para la inscripción, pero se da prioridad a las familias becadas en caso de que haya un lugar disponible. Llame o envíe un correo electrónico para obtener más información hoy.

Teléfono: 704-892-1228

Sitio web: [Centro de desarrollo infantil Davidson-Cornelius](#)

Correo electrónico: Operations@dc-childcare.org

69

CUIDADO DE NIÑOS

RECURSOS DE CUIDADO INFANTIL INC

Child Care Resources Inc. es una agencia privada sin fines de lucro de recursos y referencias de cuidado infantil (CCR&R) que trabaja con familias y comunidades. También ofrecen ayuda financiera para el cuidado de niños a quienes sean elegibles. Existe un proceso de solicitud de los fondos. También ofrecen una función de búsqueda de guarderías.

Teléfono: 704-376-6697

Sitio web: [Sitio web de CCRi](#)

Correo electrónico: mailbox@childcareresourcesinc.org

OPCIONES PREESCOLARES EN EL CONDADO DE MECKLENBURG

En el condado de Mecklenburg, hay tres opciones de preescolar público: Meck Pre-K, Bright Beginnings y NC Pre-K. Visite el sitio web a continuación y desplácese hacia abajo para ver un cuadro descriptivo de los requisitos de elegibilidad para cada programa. Bright Beginnings se ofrece a través de CMS, mientras que los otros dos se encuentran en centros de desarrollo de cuidado infantil.

Sitio web: [Opciones de preescolar público](#)

70

RECURSOS DE SALUD MENTAL



71

CRISIS MENTAL GENERAL Y LÍNEAS DE AYUDA DE EMERGENCIA*

LÍNEA DIRECTA NACIONAL DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

Si usted o alguien que conoce está pensando en suicidarse o desea apoyo emocional, marque el 988. La Línea Directa Nacional de Prevención del Suicidio es gratuita, confidencial y está disponible las 24 horas, los 7 días de la semana. Puede llamar al 988, enviar un mensaje de texto al 988 o visitar el sitio web a continuación y charlar con un profesional de salud mental. Cualquiera puede utilizar este servicio.

Horario: 24 horas al día, 7 días a la semana

Teléfono: 1-800-273-8255 (inglés) o simplemente marque 988

1-888-628-9454 (Español) o marque 988 y presione 2

Sitio web: [National Suicide Prevention Hotline](https://www.suicidepreventionhotline.org/)

ATRIUM BEHAVIORAL HEALTH (LÍNEA DE AYUDA DE EMERGENCIA PSIQUIÁTRICA LAS 24 HORAS)

Atrium Health, un importante proveedor de atención médica en nuestra región, ofrece esta línea de apoyo. Atrium Behavioral Health Center tiene un departamento de emergencias psiquiátricas exclusivo en la región y brinda servicios para pacientes hospitalizados y ambulatorios. El centro cuenta con personal las 24 horas del día, los siete días de la semana.

Teléfono: 704-444-2400

EQUIPO MÓVIL DE CRISIS PARA EL CONDADO DE MECKLENBURG

Médicos de salud mental certificados disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana para ayudar con la reducción de tensiones, la intervención en crisis de salud mental y uso de sustancias. No hay ningún cargo por este servicio dentro del condado. **Cualquier persona en el condado de Mecklenburg puede utilizar este servicio.**

Teléfono: para obtener asistencia inmediata en caso de crisis, marque 704-566-3410 y seleccione la opción 1.

72

CRISIS MENTAL GENERAL Y LÍNEAS DE AYUDA DE EMERGENCIA*

LÍNEA DE CRISIS DE SALUD CONDUCTUAL DE SALUD DE LA ALIANZA

Si está pensando en lastimarse a sí mismo o a otros, o tiene dolor o angustia emocional o mental, llame a la Línea de crisis de salud conductual. Puede hablar con alguien que le escuchará y le ayudará las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Esta es una llamada gratuita. Cualquiera puede utilizar este servicio.

Horario: 24 horas al día, 7 días a la semana

Teléfono: 877-223-4617

Sitio web: [Línea de crisis de salud conductual de Alliance Health](#)

***Si se encuentra en peligro inmediato, llame al 911 y solicite un “Oficial capacitado en CIT”. Notifique al operador que se trata de una emergencia psiquiátrica.**

73

LÍNEAS DE AYUDA DE EMERGENCIA Y CRISIS MENTALES ESPECÍFICAS PARA LGBTQ+**

LÍNEA DE VIDA TRANS

Trans Lifeline es una organización liderada por personas trans que conecta a las personas trans con la comunidad, el apoyo y los recursos que necesitan para sobrevivir y prosperar. No definen qué es una crisis y no es necesario estar en crisis para llamar.

Hours: 1 PM – 9 PM Eastern, Monday-Friday Phone: (877) 565-8860 Oprime 2 para hablar con alguien en español.

Sitio web: [Trans Lifeline](https://www.translifeline.org)

LÍNEA DIRECTA PARA PERSONAS MAYORES LGBT DE SAGE

Hable y sea escuchado en la línea directa para personas mayores LGBT de SAGE. Conecta a personas mayores LGBT con socorristas amigables. Para personas mayores y cuidadores LGBT. Soporte confidencial y respuesta a crisis, disponible 24 horas al día, 7 días a la semana.

Teléfono: 1-877-360-LGBT (5428)

LA LÍNEA DIRECTA DE SUICIDIO DEL PROYECTO TREVOR

Para jóvenes LGBTQ+ en crisis. Si está pensando en hacerse daño, obtenga apoyo inmediato en caso de crisis. Conéctese con un consejero de crisis las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año, desde cualquier lugar de los EE. UU. a través de mensajes de texto, chat o teléfono. Conéctese con un consejero capacitado que comprenda los desafíos que enfrentan los jóvenes LGBTQ. Información de contacto a continuación:

Llame al: 1-866-488-7386 Texto (en el dispositivo móvil): envíe un mensaje de texto con "INICIO" al 678-678 Chat en línea (en la computadora): desplácese hasta el centro de este enlace: [The Trevor Project Suicide Hotline](https://www.thetrevorproject.org/suicide-hotline)

74**LÍNEAS DE AYUDA DE EMERGENCIA Y CRISIS MENTALES ESPECÍFICAS PARA LGBTQ+***

***Si se encuentra en peligro inmediato, llame al 911 y solicite un “Oficial capacitado en CIT”.
Notifique al operador que se trata de una emergencia psiquiátrica.**

75

BIPOC+ CRISIS MENTAL ESPECÍFICA Y LÍNEAS DE AYUDA DE EMERGENCIA*

DEQH

Una línea de ayuda para personas LGBTQ+ desi, o del sur de Asia, de ascendencia del sur de Asia, incluidos Afganistán, Bangladesh, Bután, Birmania, India, Maldivas, Nepal, Pakistán, Sri Lanka y Tíbet, así como de comunidades del sur de Asia en la diáspora. como Fiji y el Caribe. Horario: jueves, de 8 a 10 p. m., hora del Este (5 a 7 p. m., Pacífico) y domingos, de 8 a 10 p. m., hora del este (5 a 7 p. m., Pacífico)

Teléfono: 908-367-3374, si no recibe respuesta, deje un mensaje y solicite que le devuelvan la llamada.

Sitio web: [DEQH](#)

LÍNEA NEGRO

Una línea directa de 24 horas dirigida a la comunidad negra, negra LGBTQI, morena, nativa y musulmana. Sin embargo, nadie será rechazado en la Línea Directa. Proporciona un espacio para el apoyo de pares, el asesoramiento, la denuncia de malos tratos, el testimonio y la afirmación de las experiencias vividas por las personas más afectadas por la opresión sistemática.

Horario: las 24 horas del día

Teléfono: 1 (800) 604-5841

Sitio web: [Blackline](#)

***Si se encuentra en peligro inmediato, llame al 911 y solicite un “Oficial capacitado en CIT”.
Notifique al operador que se trata de una emergencia psiquiátrica.**

76**APOYO MILITAR DE CRISIS DE ESTADOS UNIDOS*****LÍNEA DE CRISIS DE VETERANOS**

Si actualmente pertenece a las Fuerzas Armadas de los Estados Unidos o es un veterano y tiene una emergencia de salud mental, puede llamar a la Línea Directa Nacional de Prevención del Suicidio al 9-8-8 y presionar 1. Esto lo conectará con un socorrista experimentado. También puede llamar si está preocupado por alguien (pasado o presente) en el servicio, o si es un miembro de la familia en apuros. Puede llamar, enviar mensajes de texto o chatear en línea.

Horario: las 24 horas del día

Teléfono: 9-8-8 o mensaje de texto al 838255 o si tiene pérdida auditiva Si tiene pérdida auditiva, TTY: 800-799-4889.

Sitio web: [Línea de crisis para veteranos](#)

PREVENCIÓN DEL SUICIDIO DESPUÉS DE UNA CRISIS

El Departamento de Asuntos de Veteranos (VA) de EE. UU. ha compilado una lista de recursos para prevenir el suicidio y facilitar el apoyo continuo. Visite el enlace a continuación para obtener más información sobre lo que ofrece VA.

Sitio web: [Prevención del suicidio después de una crisis](#)

***Si se encuentra en peligro inmediato, llame al 911 y solicite un “Oficial capacitado en CIT”.
Notifique al operador que se trata de una emergencia psiquiátrica.**

77

ENCONTRAR ASESORAMIENTO SOBRE SALUD MENTAL



78

PRÁCTICAS DE ASESORAMIENTO LOCALES**ASESORAMIENTO GRATUITO - MHA DE LAS CAROLINAS CENTRALES**

Mental Health of America ofrece servicios de asesoramiento gratuitos para personas sin seguro o con seguro insuficiente de 8 años o más, familias y parejas en los condados de Mecklenburg y Cabarrus. Existen opciones de terapia a largo y corto plazo. La disponibilidad varía según la época del año. Llame o envíe un correo electrónico para programar una cita.

Teléfono: 704-565-3315

Sitio web: [Consejería gratuita - MHA de las Carolinas Centrales](#)

Correo electrónico: referidos@mhaofcc.org

EL PROYECTO GÉNESIS

Trabaja con familias, como una unidad total, para brindar servicios individuales y colectivos, como asesoramiento, grupos estructurados, eventos de exposición y reuniones en el hogar, con el objetivo de empoderamiento, crecimiento familiar y éxito. Trabajan principalmente con familias en crisis.

Dirección: 5104 Reagan Dr Ste 5, Charlotte, NC

Teléfono: 704-596-0505

Sitio web: [The Genesis Project](#)

ESTAR BIEN TERAPIA

Se centra en un tratamiento clínico individualizado que aborda la curación de las causas subyacentes de la depresión, la ansiedad, los problemas de conducta infantil, el abuso de sustancias, el abuso físico y sexual, el TDAH, el trastorno bipolar, el trastorno de estrés postraumático, el estrés, la adaptación a enfermedades médicas, las cargas financieras y mucho más. Acepta Medicare, Medicaid, la mayoría de los seguros privados y tarifas de escala móvil basadas en los ingresos.

Direcciones: 1935 J N Pease Pl STE 202, Charlotte, NC 28262 Teléfono: 704-334-3170 Sitio web: [Be Well Therapy](#)

79

PRÁCTICAS DE ASESORAMIENTO LOCALES

SERVICIOS COMUNITARIOS PARA LA FAMILIA PRIMERO

Ofrece una variedad de servicios comunitarios de salud conductual y abuso de sustancias para niños, adolescentes y adultos con desafíos emocionales, conductuales y/o de abuso de sustancias. Proporciona terapia individual, grupal y familiar. Acepte Medicaid, Blue Cross Blue Shield, Aetna y United Healthcare. No aceptan pacientes sin seguro ni pacientes con Medicaid y Medicare, incluso si el Medicare es secundario.

Dirección: 3705 Latrobe Drive Suite 340, Charlotte, NC 28211

Teléfono: 704-364-3989

Sitio web: [Family First Community Services](https://www.familyfirstcommunityservices.org)

PSIQUIATRÍA PRESBY

Es un centro de asesoramiento de salud mental sin fines de lucro de servicio completo. Personas inclusivas y acogedoras de todas las edades, géneros, razas, etnias, religiones y orientaciones sexuales. Acepta la mayoría de los seguros y ofrece tarifas de escala móvil basadas en los ingresos. También ofrecen un programa de terapia de bajo costo si los costos de escala móvil no son asequibles para un paciente. Visite el sitio web para ver las ubicaciones.

Teléfono: 704-554-9900

Sitio web: [Presby Psych](https://www.presbypsych.org)

GÉNESIS UN NUEVO COMIENZO SERVICIOS DE ASESORAMIENTO

Ofrece terapia a través de una lente cristiana. Ofrece una variedad de servicios que incluyen asesoramiento matrimonial y familiar, manejo de la ira, tratamiento para la depresión, la ansiedad y el trastorno de estrés postraumático, terapia de grupo, terapia de prevención de recaídas de delincuentes sexuales y más. Acepta Blue Cross Blue Shield y Medicaid. Personas sin seguro que buscan tratamiento

Direcciones: Ubicaciones Teléfono: 704-944-3128 Sitio web: [Génesis ANB](https://www.genesisanb.org)

80

PRÁCTICAS DE ASESORAMIENTO LOCALES

INICIATIVA DE HECHOS

Ofrece servicios de consejería para niños, adolescentes, adultos jóvenes, parejas y familias. Ofrece apoyo para trauma/PTSD, depresión, comportamiento escolar, depresión y más. Visite el sitio web para obtener una lista completa de áreas de enfoque. Ofrece opciones de pago de escala móvil y acepta seguros privados. Llame para ver si ya pueden aceptar Medicaid.

Dirección: 229 South Brevard St, Charlotte, NC

Teléfono: 704-268-9642

Sitio web: [Facts Initiative](#)

ALIANZA NACIONAL SOBRE ENFERMEDADES MENTALES CHARLOTTE

Proporcionar educación gratuita sobre salud mental y grupos de apoyo gratuitos en persona/en línea para diversos temas relacionados con la salud mental. Para ver los temas del grupo de apoyo de NAMI, visite el siguiente enlace. También puede llamar si tiene preguntas.

Teléfono: 704-705-7004

Sitio web: [Alianza Nacional sobre Enfermedades Mentales Charlotte](#)

ATENCIÓN MÉDICA DE TRANSICIÓN PARA LAS MUJERES

Se centra en tratar y educar a nuestros clientes y sus familias sobre los trastornos del estado de ánimo perinatales, la psicosis posparto, el síndrome disfórico premenstrual y otros problemas de salud mental relacionados.

Trabajamos con nuestros pacientes para crear un plan de tratamiento integral que incluya la coordinación de la atención con otros médicos y el apoyo de la comunidad.

Dirección: 1977 J N Pease Pl Ste 203, Charlotte, NC 28262

Teléfono: 704-817-8230

Sitio web: [Women's Transitional Healthcare](#)

81

PRÁCTICAS LOCALES DE ASESORAMIENTO LGBTQ+**TIEMPO DE ESPERA JUVENTUD**

Time Out Youth Center ofrece apoyo, defensa y oportunidades para el desarrollo personal y la interacción social a jóvenes lesbianas, gays, bisexuales, transgénero, queer e indecisos (LGBTQ) de 13 a 24 años. Ofrecen espacios de apoyo entre pares y asesoramiento sobre sustancias, individual y de pareja. También ofrecen asistencia financiera de emergencia.

Dirección: 3800 Monroe Rd, Charlotte, NC 28205

Teléfono: 704-344-8335

Sitio web: [Time Out Youth - What We Do](#)

TRASCENDER CHARLOTTE

Proporciona servicios educativos, de apoyo social y de salud mental gratuitos y/o de bajo costo a personas trans y de género expansivo (de 18 años ±) en Mecklenburg y los condados adyacentes en Carolina del Norte y del Sur.

Dirección: 5855 Executive Center Drive, Suite 200, Charlotte, NC

Teléfono: 704-817-8230

Sitio web: [Transcend Charlotte - Qué hacemos](#)

MEJORA DEL PROYECTO

Proporciona a jóvenes adultos LGBTQ+ (de 18 a 35 años) servicios breves e intensivos de gestión de casos que los conectan con recursos tales como: servicios de apoyo entre pares y necesidades educativas. El administrador de casos también puede ayudar con capacitación en el trabajo, vivienda, atención médica y cuestiones legales. Project Uplift también brinda asesoramiento sobre salud mental, uso de sustancias y servicios de traumatismos de forma gratuita, independientemente del estado del seguro.

Sitio web: [Project Uplift - Gobierno del condado de Mecklenburg](#)

Correo electrónico: CSSCommunications@MecklenburgCountyNC.gov

82

BASES DE DATOS DE BÚSQUEDA DE PROVEEDORES**PSICOLOGÍA HOY**

Ofrece un portal de búsqueda donde puede buscar proveedores de salud mental por código postal y luego filtrar por tema, idioma, seguro/escala móvil y más. Puede buscar terapeutas, psiquiatras, centros de tratamiento o grupos de apoyo en nuestra área. También puede encontrar una gran cantidad de proveedores que ofrecen servicios de telesalud, lo que abre sus opciones a proveedores en cualquier lugar de Carolina del Norte.

Sitio web: [Psicología Hoy](#)

CAMINO MENTAL

Una gran organización de atención médica en el sureste que se especializa en afecciones mentales y cerebrales. Para utilizar la herramienta de búsqueda, seleccione Carolina del Norte e ingrese su código postal. Puede encontrar tanto terapeutas como profesionales de gestión de medicamentos. También puede seleccionar visitas al consultorio o de telesalud.

Sitio web: [MindPath](#)

BÚSQUEDA DE SALUD CONDUCTUAL ATRIO

Atrium Health, un sistema de atención médica popular en nuestra región, ofrece una búsqueda de proveedores. Esta búsqueda comprende principalmente proveedores de psiquiatría en lugar de terapeutas. Atrium tiene varias oficinas en Davidson, Cornelius y Huntersville. Puede buscar proveedores por día en que estén disponibles.

Sitio web: [Búsqueda de Atrium Behavioral Health](#)

83**RECURSOS DE ASESORAMIENTO ENTRE PARES****RED DE RECURSOS PROMETIDA (PRN)**

Ofrece apoyo de pares si está interesado en explorar la recuperación, la reducción de daños, buscar trabajo, vivienda o apoyo durante una crisis de salud mental. PRN tiene muchos servicios diferentes para estas necesidades, así que explórelos en su sitio web vinculado a continuación. También ofrecen una línea cálida, una línea telefónica atendida por pares las 24 horas, los 7 días de la semana, que ofrece apoyo emocional y confidencial, resolución de problemas y recursos a los residentes de Carolina del Norte.

Teléfono: Oficina 704-390-7709

Línea de atención las 24 horas, los 7 días de la semana 833-390-7728

Sitio web: [Promise Resource Network](#)

SOLIDSHE

Es una organización sin fines de lucro dedicada a promover el bienestar mental de niñas y mujeres adolescentes, a través de la promoción, la educación y el servicio. Nuestro objetivo es abordar el estigma que rodea a las enfermedades mentales e inspirar una buena salud mental para las mujeres y las adolescentes.

Teléfono: 704-755-5226

Sitio web: [SolidShe](#)

84

RECURSOS DE VIOLENCIA DOMÉSTICA



85**SERVICIOS DE EMERGENCIA CONTRA LA VIOLENCIA DOMÉSTICA****ALIANZA SEGURA NC**

Proporciona una serie de servicios de crisis críticos para aquellos afectados por la violencia doméstica, la agresión sexual y el abuso infantil, que incluyen: planificación de seguridad, gestión de crisis, gestión de casos, defensa de sistemas y grupos de apoyo para adultos y niños. Prestan servicios en el norte del condado de Mecklenburg en su oficina comunitaria de Lake Norman en Cornelius, Carolina del Norte.

Dirección: 19901 W. Catawba Ave., Suite 203, Cornelius, NC 28031

Teléfono: Oficina: 704-655-8745 (número de línea de ayuda debajo de esta entrada)

Sitio web: [Safe Alliance NC](https://www.safealliance.org/)

LÍNEA DE ESPERANZA DE GREATER CHARLOTTE

Sirve al norte del condado de Mecklenburg. Este salvavidas es para sobrevivientes de violencia doméstica y agresión sexual, así como para padres que necesitan apoyo. Este recurso gratuito es confidencial, seguro y cuenta con defensores altamente capacitados que tienen el conocimiento y la empatía necesarios para ayudar a quienes llaman. La línea de vida puede ofrecer importantes recursos para la supervivencia.

Horario: 24 horas al día, 7 días a la semana

Teléfono: 980-771-4673

TERAPIA Y APOYO PARA ADULTOS CSS DEL CONDADO DE MECKLENBURG

Terapia confidencial individual y grupal para adultos que sufren violencia doméstica. Los terapeutas autorizados brindan asesoramiento sobre violencia doméstica, gestión de casos y defensa personal en un entorno seguro y sin prejuicios. Servicios disponibles en español (Programa Confianza) y otros idiomas con intérpretes. Proporcionado por los Servicios de Apoyo Comunitario del Condado de Mecklenburg. Envíe un correo electrónico para obtener más información.

Dirección: Oficina comercial - Valerie C. Woodard Center 3205 Freedom Drive, Suite 2000 Charlotte, NC 28208

Sitio web: [CSS del condado de Mecklenburg Terapia y apoyo para adultos](https://www.cssmecklenburg.org/terapia-y-apoyo-para-adultos)

86

SERVICIOS DE EMERGENCIA PARA NIÑOS CONTRA LA VIOLENCIA DOMÉSTICA

ALIANZA SEGURA NC

Proporciona una serie de servicios de crisis críticos para aquellos afectados por la violencia doméstica, la agresión sexual y el abuso infantil, que incluyen: planificación de seguridad, gestión de crisis, gestión de casos, defensa de sistemas y grupos de apoyo para adultos y niños. Prestan servicios en el norte del condado de Mecklenburg en su oficina comunitaria de Lake Norman en Cornelius, Carolina del Norte.

Dirección: 19901 W. Catawba Ave., Suite 203, Cornelius, NC 28031

Teléfono: Oficina: 704-655-8745 (número de línea de ayuda debajo de esta entrada)

Sitio web: [Safe Alliance NC](https://www.safealliance.org/)

LÍNEA DE ESPERANZA DE GREATER CHARLOTTE

Sirve al norte del condado de Mecklenburg. Este salvavidas es para sobrevivientes de violencia doméstica y agresión sexual, así como para padres que necesitan apoyo. Este recurso gratuito es confidencial, seguro y cuenta con defensores altamente capacitados que tienen el conocimiento y la empatía necesarios para ayudar a quienes llaman. La línea de vida puede ofrecer importantes recursos para la supervivencia.

Horario: 24 horas al día, 7 días a la semana

Teléfono: 980-771-4673

LÍNEA DE AYUDA NACIONAL PARA ABUSO EN CITAS ENTRE ADOLESCENTES

Un proyecto de la Línea Directa Nacional contra la Violencia Doméstica, Love is Respect, ofrece información, apoyo y defensa las 24 horas del día, los 7 días de la semana, a jóvenes de entre 13 y 26 años que tienen preguntas o inquietudes sobre sus relaciones románticas. Los servicios funcionan 24 horas al día, 7 días a la semana. Puede llamar, enviar mensajes de texto o chatear en una computadora a través del sitio web.

Teléfono: llame al 866-331-9474 Envíe un mensaje de texto con la palabra "LOVEIS" al 22522

Sitio web: [Chatee en línea](https://www.loveisrespect.org/)

87**SERVICIOS DE EMERGENCIA PARA NIÑOS CONTRA LA VIOLENCIA DOMÉSTICA****APOYO Y TERAPIA PARA NIÑOS CSS DEL CONDADO DE MECKLENBURG**

Los terapeutas autorizados están aquí para brindar apoyo y educación a niños y jóvenes afectados por la violencia doméstica y el abuso en el noviazgo en un entorno seguro y sin prejuicios. **Estas citas deben programarse, por lo que solo se pueden utilizar una vez que se registre.

Dirección: Oficina comercial - Valerie C. Woodard Center 3205 Freedom Drive, Suite 2000 Charlotte, NC 28208

Sitio web: [CSS del condado de Mecklenburg_Terapia de apoyo para niños](https://www.mecklenburgnc.gov/css/child-support-services/child-support-services-therapy-for-children)

Correo electrónico: CSS@MeckNC.gov

88

RECURSOS PARA EL TRATAMIENTO DEL ABUSO DE SUSTANCIAS



89**RECURSOS DE ABUSO DE SUSTANCIAS****ASOCIACIÓN INTERGRUPO METROLINA**

Proporciona reuniones, apoyo e información de Alcohólicos Anónimos en persona y por teléfono sobre una variedad de temas relacionados con la recuperación. También ofrecen una línea directa las 24 horas. Para obtener información más específica sobre sus servicios y cómo comenzar, llame o visite el sitio web a continuación.

Teléfono: Oficina 704-377-0244 o línea directa las 24 horas 704-332-4387

Sitio web: [Asociación Intergupo Metrolina](#)

Correo electrónico: info@charlotteaa.org

LA REGIÓN CAROLINA DE NARCÓTICOS ANÓNIMOS (CRNA)

Una gran organización que sirve a las Carolinas. Proporciona reuniones de NA. Proporciona, coordina y desarrolla servicios en nombre de los miembros. Para encontrar una reunión cerca de usted, visite el sitio web a continuación o llame o envíe un mensaje de texto al número. Para enviarles un correo electrónico, visite el formulario de contacto a continuación. Tenga en cuenta que puede presentarse a una reunión sin contactar a nadie. Las reuniones están disponibles en el norte del condado de Mecklenburg.

Teléfono: 855-613-2762

Sitio web: [Reuniones cerca de mí](#) o [formulario de contacto](#)

COALICIÓN DE REDUCCIÓN DE DAÑOS DE CAROLINA DEL NORTE

NCHRC es una organización de base para la reducción de daños con servicios que incluyen, entre otros, asesoramiento sobre pruebas de VIH y hepatitis C, pruebas rápidas, servicios de confirmación y derivación, programación en la cárcel, educación sobre trabajo sexual más seguro y derivaciones a tratamiento/desintoxicación de drogas, servicios de salud, servicios de salud mental, agresión sexual y agencias de apoyo para VD, tratamiento de hepatitis C y servicios de salud para VIH. Los servicios varían según el condado. Llame o visite el sitio web para averiguar qué hay disponible en el norte del condado de Mecklenburg.

Teléfono: 336-543-8050

Sitio web: [Coalición para la Reducción de Daños de Carolina del Norte](#)

Correo electrónico: Executive.Director@nchrc.org

90

RECURSOS DE ABUSO DE SUSTANCIAS**EQUIPO MÓVIL DE CRISIS PARA EL CONDADO DE MECKLENBURG**

Un servicio móvil gratuito disponible para cualquier persona en el condado de Mecklenburg. Atiende a quienes experimentan crisis de salud mental, uso de sustancias o crisis situacionales. El MCT acudirá a usted durante una crisis y luego lo conectará con recursos comunitarios para ayudarlo a limpiarse. El MCT lo proporciona el condado de CriSyS Mecklenburg.

Teléfono: para obtener **asistencia inmediata en caso de crisis**, marque 704-566-3410 y seleccione la opción 1.

Nota: MCT también brinda apoyo para crisis situacionales y de salud mental. Visite la página ____ de esta guía para obtener más información.

C.W. WILLIAMS PROGRAMA DE TRASTORNOS POR USO DE SUSTANCIAS

Un programa ofrecido por C.W. Williams Community Health Center, una clínica de bajo costo en Charlotte que ofrece atención médica y mental. Su equipo de profesionales de la salud mental está listo para brindarle el tratamiento de calidad para el trastorno por uso de sustancias que se merece. Se requieren citas.

Teléfono: 866-299-4968 Sitio web: <https://www.cwwilliams.org/>

PROMESA DE RED DE RECURSOS (PRN)

Ofrece apoyo de pares si está interesado en explorar la recuperación, la reducción de daños, buscar trabajo, vivienda o apoyo durante una crisis de salud mental. PRN tiene muchos servicios diferentes para estas necesidades, así que explórelas en su sitio web vinculado a continuación. También ofrecen una línea cálida, una línea telefónica atendida por pares las 24 horas, los 7 días de la semana, que ofrece apoyo emocional y confidencial, resolución de problemas y recursos a los residentes de Carolina del Norte.

Teléfono: Oficina 704-390-7709

Línea de atención las 24 horas, los 7 días de la semana 833-390-7728

Sitio web: [Promise Resource Network](#)

91

RECURSOS DE ABUSO DE SUSTANCIAS

EQUIPO MÓVIL DE CRISIS PARA EL CONDADO DE MECKLENBURG

Un servicio móvil gratuito disponible para cualquier persona en el condado de Mecklenburg. Atiende a quienes experimentan crisis de salud mental, uso de sustancias o crisis situacionales. El MCT acudirá a usted durante una crisis y luego lo conectará con recursos comunitarios para ayudarlo a limpiarse. El MCT lo proporciona el condado de CriSyS Mecklenburg.

Teléfono: para obtener **asistencia inmediata en caso de crisis**, marque 704-566-3410 y seleccione la opción 1.

C.W. WILLIAMS PROGRAMA DE TRASTORNOS POR USO DE SUSTANCIAS

Un programa ofrecido por C.W. Williams Community Health Center, una clínica de bajo costo en Charlotte que ofrece atención médica y mental. Su equipo de profesionales de la salud mental está listo para brindarle el tratamiento de calidad para el trastorno por uso de sustancias que se merece. Se requieren citas.

Dirección: Ver ubicaciones en sitio web

Teléfono: 866-299-4968

Sitio web: [C.W. Williams Trastornos por uso de sustancias](#)

REDUCCIÓN DE DAÑOS EN LA CIUDAD POR QCHR

Ofrece servicios móviles (y de ubicación fija) de reducción de daños dentro del condado de Mecklenburg. Incluye equipos esterilizados y Naloxona (Narcan) gratuitos para personas que consumen drogas, personas que usan hormonas, personas que se dedican al trabajo sexual y otros grupos marginados. La entrega móvil prioriza a las personas con discapacidades, personas sin hogar y/o que no tienen transporte. QCHR anima a los miembros a acceder al centro de acogida cuando puedan.

Teléfono: Envíe un mensaje de texto al 980-395-9082 para conectarse con especialistas en extensión en su área Envíe un mensaje de texto al 980-395-2199 para necesidades generales y más información

Sitio web: [City Harm Reduction by QCHR](#)

92

RECREACIÓN



93

RECREACIÓN FAMILIAR Y JUVENIL**DIVERSIÓN 4 NIÑOS CHARLOTTE**

Un sitio web que incluye eventos familiares, actividades para niños y recursos para padres en el área de Charlotte. Si buscas actividades gratuitas y de bajo coste para tu familia, consulta el calendario de eventos y suscríbete al boletín.

Sitio web: [Calendario de eventos](#)

PARQUES Y RECREACIÓN - CIUDAD DE DAVIDSON

Ofrece programas comunitarios y de verano. Nuestro sistema de parques y recreación es un reflejo de los valores arraigados por la comunidad y el apoyo a los parques, los espacios verdes, el ejercicio físico y el bienestar.

Sitio web: [Parques y Rec. Davidson](#)

PARQUES Y RECREACIÓN - CIUDAD DE CORNELIUS

Consulte el calendario de eventos para saber qué eventos comunitarios están sucediendo en Cornelius. También puede suscribirse a su boletín informativo y seguirlos en las redes sociales para mantenerse informado.

Sitio web: [Parques y Rec. cornelio](#)

PARQUES Y RECREACIÓN - CIUDAD DE HUNTERSVILLE

Ofrece una amplia función de búsqueda en su sitio web para filtrar y encontrar eventos locales por ubicación, categoría y más. Ofrece programas preescolares, juveniles y para adolescentes.

Sitio web: [Parques y Rec. cazadoresville](#)

94 RECREACIÓN FAMILIAR Y JUVENIL

PUENTE DE CORAZONES

Una organización benéfica juvenil que tiene como objetivo brindar experiencias de cumpleaños a niños necesitados. Muchos niños se pierden la alegría de celebrar su cumpleaños debido a situaciones de la vida. Nos esforzamos por cambiar eso brindándoles felicidad y creando momentos memorables. Contáctelos para compartir solicitudes u obtener más información sobre la organización.

Dirección: 355 S Broad St, Mooresville, NC 28115

Teléfono: 704-351-6086

Sitio web: [Bridge of Hearts](#)

95**RECREACIÓN PARA ADULTOS MAYORES****DAVID B. CENTRO RECREATIVO Y PARA PERSONAS MAYORES WAYMER**

Ofrece una gran cantidad de actividades para personas mayores de 55 años o más. Puede ver una lista de sus próximos eventos en el siguiente enlace.

Dirección: 14008 Holbrooks Rd, Huntersville, NC 28078

Teléfono: 980-314-1127

Sitio web: [Búsqueda de actividades](#)

CENTRO RECREATIVO REGIONAL DEL NORTE

Ofrece una gran cantidad de actividades para personas mayores de 55 años o más.

Dirección: 18121 Old Statesville Rd, Cornelius, NC 28031 Sitio web: [Búsqueda de actividades](#)

CONEXIONES COMUNITARIAS PARA PERSONAS MAYORES

Senior Community Connections es una organización sin fines de lucro que ayuda a los adultos mayores en el área de Lake Norman a permanecer independientes y comprometidos/sociales en su comunidad. Visite su sitio web para ver sus recursos y eventos.

Dirección: 21300 Davidson St, Cornelius, NC 28031

Sitio web: [Página de inicio de SCC](#)

HORARIO DIARIO DEL LAGO NORMAN YMCA

La YMCA ofrece una variedad de clases de ejercicios en grupo, actividades, clases y eventos para personas de todas las edades, incluidas clases específicas para personas mayores.

Dirección: 21300 Davidson St, Cornelius, NC 28031

Sitio web: [Horario diario](#)

96

RECURSOS DE ASISTENCIA JURÍDICA



97

RECURSOS DE ASISTENCIA LEGAL

ASISTENCIA LEGAL DE CAROLINA DEL NORTE

Brindar apoyo a los habitantes de Carolina del Norte que no pueden pagar un abogado. Si necesita ayuda con violencia doméstica, vivienda, protección al consumidor, beneficios gubernamentales, atención médica y más, Legal Aid of North Carolina puede ayudarlo. Puede buscar su problema civil en el enlace a continuación para ver si lo abordan. Debes solicitar ayuda.

Teléfono: 1-866-219-LANC (5262) o mayores de 60 años 1-877-579-7562

Sitio web: [Obtenga ayuda](#)

CENTRO DE CHARLOTTE PARA LA DEFENSA LEGAL

Brinda servicios legales asequibles para niños y familias, inmigrantes, personas con discapacidades, personas mayores y veteranos. Litigan por una serie de cuestiones diferentes, que van desde el acceso a la atención médica hasta la protección del consumidor. Si necesita servicios legales pero no puede pagarlos, contáctelos hoy.

Teléfono: 704-376-1600 o Línea de Ayuda para Los de Habla Español 800-247-1931

Sitio web: [Charlotte Center for Legal Advocacy](#)

PARA LA LUCHA INC.

Brinda apoyo legal a la comunidad negra de diferentes edades a través de dos de los cuatro programas que ofrece. La Elder Response Initiative ofrece a las personas mayores de raza negra ayuda con la planificación futura/patrimonial, solicitudes de desgravación de impuestos sobre la propiedad y acceso a representación legal para cuestiones relacionadas con la propiedad. Su SaluteU ofrece acceso legal a jóvenes involucrados con el sistema criminal o actividades criminales.

Teléfono: 704-800-6628

Sitio web: [Por la Lucha - Programas](#)

Correo electrónico: info@ftsinc.org

98

RECURSOS LEGALES PARA INMIGRACIÓN

CASA INTERNACIONAL

Proporciona una Clínica de Derecho de Inmigración a inmigrantes de bajos ingresos, refugiados, asilados, personas en libertad condicional humanitaria y SIV. El costo es aproximadamente del 15% al 25% de lo que pagaría en un despacho de abogados privado. Visite su sitio web vinculado a continuación para ver una lista de los servicios de inmigración específicos que ofrecen. Tenga en cuenta que no ofrecen consultas sin cita previa, por lo que debe llamar para programar una cita.

Teléfono: 704-405-0962

Sitio web: [Clínica de Derecho de Inmigración de International House](#)

COALICIÓN LATINOAMERICANA

Ofrece asistencia legal de inmigración a través de sus representantes acreditados por el Departamento de Justicia. También ofrecen cursos de historia y educación cívica de Estados Unidos, así como clases de inglés para prepararlo para el examen de ciudadanía. Para obtener una lista completa de los servicios legales que ofrecen, visite el sitio web vinculado a continuación.

Teléfono: 704-243-8011

Sitio web: [Centro Legal de Inmigración de la Coalición Latinoamericana](#)

CARIDADES DE LA DIÓCESIS CATÓLICA DE CHARLOTTE

Brinda apoyo bilingüe (inglés/español) a inmigrantes y ayuda a las personas a comprender mejor su estatus legal y determinar si son elegibles para algún beneficio de inmigración. Pueden brindar una variedad de servicios, excepto asilo, libertad condicional humanitaria, Visa U, Visa T, VAWA y procedimientos de deportación, pero pueden derivarlo a una organización que ayude con esas cosas. Consulte una lista de servicios proporcionados y una lista de recursos de inmigración en todo el estado en los sitios web vinculados a continuación.

Teléfono: 704-370-3219 o 336-714-3212

Sitio web: [CCDOC Immigration Legal Services](#) y [CCDOC Statewide Immigration Resources](#)

Correo electrónico: info@ftsinc.org

99

RECURSOS LEGALES PARA INMIGRACIÓN

AGENCIA DE REASENTAMIENTO DE REFUGIADOS DE CAROLINA (CRRA)

Una organización que trabaja dentro del condado de Mecklenburg para brindar servicios legales a refugiados. Los miembros del personal de inmigración de CRRA no son abogados, pero están certificados por la Junta de Apelaciones de Inmigración (BIA), el organismo más alto de los Estados Unidos cuyo trabajo es interpretar las leyes de inmigración. Visite su sitio web vinculado a continuación para obtener una lista de los servicios y honorarios legales proporcionados.

Teléfono: 704-535-8803

Sitio web: [CRRA Immigration Legal Services and Fee Schedule](#)

Correo electrónico: weh.ksor@caroliarefugee.org

100

PAGINAS INFORMATIVAS



101

ENTENDIENDO EL DESALOJO

Descargo de responsabilidad: esta guía no pretende brindar asesoramiento legal. La siguiente es una descripción general del proceso de desalojo. Comuníquese con las agencias que se enumeran a continuación tan pronto como reciba un aviso de su arrendador. Los espacios para citas se llenan rápidamente y los fondos se agotan rápidamente.

Conoce tus derechos:

- Un aviso verbal o escrito de su arrendador para mudarse no es un desalojo legal. La única forma legal en que un propietario puede desalojar es mediante una orden judicial.
- Cuando enfrente un desalojo, recibirá una citación y tendrá derecho a comparecer ante el tribunal de reclamos menores para presentar su defensa. También puede presentar contrademandas ante el tribunal, como evidencia de que el propietario no realizó reparaciones a la propiedad.
- La ley de Carolina del Norte generalmente no permite que los inquilinos retengan el alquiler hasta que se realicen las reparaciones. Pero en algunos casos concretos un juez o magistrado puede ordenar la retención del alquiler.
- Los propietarios no pueden cambiar las cerraduras ni retener o retirar pertenencias antes de que se conceda el desalojo. Si falta a su cita en la corte: Tiene 10 días para apelar la sentencia de desalojo y tiene derecho a permanecer en la unidad durante la apelación siempre que continúe pagando el alquiler.
- Las leyes de Carolina del Norte lo protegen contra el desalojo por represalia. Los propietarios no pueden desalojar como represalia por llamar a las autoridades, solicitar reparaciones u organizarse con otros inquilinos.
- No es necesario contratar a un abogado, pero a menudo es mucho más probable que los propietarios comparezcan ante el tribunal con un abogado que el inquilino que se enfrenta al desalojo.
- Si desea la asistencia de un abogado, comuníquese con la línea directa de vivienda de Legal Aid al:

Teléfono: 704-594-8662 Ext. 4

Más ayuda: [Poder Judicial de Carolina del Norte - Desalojo](#)

102

ENTENDIENDO LA EJECUCIÓN HIPOTECARIA

Los siguientes son recursos para comprender la ejecución hipotecaria.

Comprensión de la ejecución hipotecaria La ejecución hipotecaria es un proceso legal en el que un prestamista intenta recuperar el saldo de un préstamo de un prestatario que dejó de realizar pagos al prestamista forzando la venta del activo (generalmente la vivienda) utilizado como garantía para el préstamo.

Si recibe un aviso de ejecución hipotecaria por correo

Si recibe un aviso de ejecución hipotecaria por correo, significa que se ha atrasado lo suficiente en los pagos de su hipoteca como para que su prestamista tenga la intención de tomar su propiedad y venderla a menos que usted recupere los pagos atrasados.

Si necesita asistencia para la prevención de ejecuciones hipotecarias

¡No tardes en buscar ayuda! El propietario de la vivienda recibe un período de tiempo limitado en el que tiene la oportunidad de subsanar el incumplimiento y pagar todos los montos adeudados, incluidos intereses, multas, cargos de abogados y cualquier otro honorario permitido por la ley o la hipoteca. Comuníquese con su prestamista hipotecario tan pronto como sepa que no podrá realizar los pagos de su hipoteca. Hágales saber de sus circunstancias. Comuníquese con su prestamista: descubra los detalles exactos de lo que el prestamista cree que usted hizo o no hizo. Pregúntele al prestamista qué puede hacer para remediar el incumplimiento. Algunos prestamistas trabajarán con usted, por lo que no está de más preguntar.

Más ayuda: [Poder Judicial de Carolina del Norte - Ejecución hipotecaria](#)

103

MEDICAID VERSUS MEDICARE

Los siguientes son recursos para comprender sus opciones de atención médica.

Seguro médico

Programa que brinda cobertura médica gratuita o de bajo costo a algunas personas de bajos ingresos, familias y niños, mujeres embarazadas, personas mayores/ancianas y personas con discapacidades. Los beneficios de Medicaid y los nombres de los programas varían un poco entre los estados.

Medicaid puede ayudar a pagar ciertos gastos médicos, incluidos:

- Facturas médicas
- Cuentas del hospital
- Recetas (excluidas las recetas para beneficiarios de Medicare)
- Cuidado de la visión
- Cuidado dental
- Primas de Medicare
- Atención en residencias de ancianos

Seguro médico

Medicare es un programa federal que ofrece seguro médico a ciudadanos estadounidenses y otras personas elegibles. El programa a menudo se llama Medicare Original. Tiene dos partes: Parte A y Parte B.

Requisitos de elegibilidad

- 65 años o más
- Menor de 65 años con una discapacidad calificada
- Cualquier edad con un diagnóstico de enfermedad renal terminal (ESRD) o esclerosis lateral amiotrófica (ELA)

104

DEFINICIONES DE TRATAMIENTO POR ABUSO DE SUSTANCIAS

Los siguientes son recursos para personas que buscan comprender el tratamiento del abuso de sustancias.

alcoholicos anonimos

Una comunidad de hombres y mujeres que comparten su experiencia, fortaleza y esperanza unos con otros para poder resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo. El único requisito para ser miembro es el deseo de dejar de beber.

Al-Anon

Los grupos de apoyo trabajan para equipar a los seres queridos con las herramientas que necesitan para apoyar los esfuerzos de recuperación del adicto, mientras se nutren y cuidan a sí mismos a lo largo del camino.

Narcóticos Anónimos

Ofrece recuperación de los efectos de la adicción mediante el trabajo de un programa de doce pasos, que incluye la asistencia regular a reuniones grupales. El ambiente de grupo brinda ayuda de compañeros y ofrece una red de apoyo continuo para los adictos que desean seguir y mantener un estilo de vida libre de drogas.

Centros de tratamiento de adicciones

Los centros de tratamiento de adicciones brindan un entorno monitoreado donde obtendrá la atención médica que necesita, así como el apoyo emocional para superar el abuso de drogas o alcohol. Los programas para pacientes hospitalizados ofrecen el más alto nivel de atención de tratamiento, con desintoxicación supervisada por un médico y atención y apoyo las 24 horas. Debido a la gran cantidad de centros que están disponibles en Charlotte, no figuran en la lista. Google: Centros de tratamiento de abuso de sustancias, para encontrar uno que satisfaga sus necesidades.